

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.

(для доготовочных столовых)

Весенне-летний период



Мурель
Т. В. Рухшина

СОГЛАСОВАНО:

Окружное родительское собрание

Мурель Т. А. Яковчук-Жигулица



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КПП «Дружба»

Директор по производству

Т. В. Солоднева А. П. Замотин

Технолог *Е. М. Семенова* Е. М. Семенова

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	20,85	9,64	63,77	425,22
2	12,28	15,06	59,23	421,62
3	10,95	12,32	62,99	406,59
Итого	44,08	37,02	185,99	1253,43
В среднем за сутки	14,69	12,34	61,99	417,81
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	20,81	9,63	63,67	424,57
2	14,18	16,23	71,20	487,63
3	12,58	14,46	75,57	482,74
Итого	47,57	40,32	210,44	1394,94
В среднем за сутки	15,85	13,44	70,14	464,98
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,69	22,61	103,06	730,45
2	17,11	22,48	76,13	575,30
3	33,14	31,19	111,84	860,57
Итого	78,94	76,28	291,03	2166,32
В среднем за сутки	26,31	25,42	97,01	722,10
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	26,58	21,48	88,26	652,64
2	16,01	22,34	69,22	542,00
3	32,13	30,75	105,37	826,69
Итого	74,72	74,57	262,85	2021,33
В среднем за сутки	24,90	24,85	87,61	673,77
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

*Химический состав и калорийность суточных рационов
Полдник*

10-15 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 01.04.2021 по 03.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	14,68	16,42	91,16	571,18
2	8,68	4,29	48,65	267,97
3	6,67	2,24	61,19	291,59
Итого	30,03	22,95	201,00	1130,74
В среднем за сутки	10,01	7,65	67,00	376,91
Норма по СанПиН	7,70	7,90	33,50	235,00

01.04.2021 - 03.04.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 3 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)**

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 3 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,892440	0,29748	
1.1			0,892440	0,29748	
2	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,060900	0,02030	181
2.1	Крупа кукурузная		0,027600	0,00920	
2.2	Крупа ячневая		0,033300	0,01110	
3	Макаронные изделия	0,0037	0,051000	0,01700	459
3.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01700	
4	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,007000	0,00233	31
4.1	Масло сливочное 72.5%		0,007000	0,00233	
5	Масло растительное	0,0037	0,014140	0,00471	127
5.1	Масло растительное		0,014140	0,00471	
6	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,113800	0,03793	34
6.1	Молоко		0,113800	0,03793	
7	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,001800	0,00060	16
7.1	Мука в/с		0,001800	0,00060	
8	Овощи, зелень	0,0700	0,022500	0,00750	11
8.1	Лук репчатый п/ф		0,000800	0,00027	
8.2	Морковь свежая п/ф		0,002400	0,00080	
8.3	Огурец свежий		0,015300	0,00510	
8.4	Томатная паста		0,004000	0,00133	
9	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0087	0,117200	0,03907	449
9.1	Филе куриное		0,117200	0,03907	
10	Сахар	0,0075	0,045100	0,01503	200
10.1	Сахар		0,045100	0,01503	
11	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,005850	0,00195	279
11.1	Соль пищевая		0,005850	0,00195	
12	Специи	0,0005	0,000160	0,00005	10
12.1	Лимонная кислота		0,000160	0,00005	
13	Сыр	0,0025	0,015000	0,00500	200
13.1	Сыр		0,015000	0,00500	
14	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,206300	0,06877	149
14.1	Апельсины свежие		0,090000	0,03000	
14.2	Груша свежая		0,080000	0,02667	
14.3	Яблоко свежее		0,036300	0,01210	
15	Фрукты (плоды) сухие	0,0037	0,005200	0,00173	47
15.1	Шиповник		0,005200	0,00173	
16	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,060000	0,02000	53
16.1	Батон весенний		0,060000	0,02000	
17	Чай	0,0003	0,001600	0,00053	177
17.1	Чай черный		0,001600	0,00053	
18	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,062500	0,02083	8
18.1	Яйцо куриное столовое		0,062500	0,02083	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

01.04.2021 - 03.04.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 3 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)**

Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 3 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,880640	0,29355	
1.1			0,880640	0,29355	
2	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,085900	0,02863	229
2.1	Крупа кукурузная		0,041500	0,01383	
2.2	Крупа ячневая		0,044400	0,01480	
3	Макаронные изделия	0,0050	0,051000	0,01700	340
3.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01700	
4	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,007000	0,00233	27
4.1	Масло сливочное 72.5%		0,007000	0,00233	
5	Масло растительное	0,0045	0,015890	0,00530	118
5.1	Масло растительное		0,015890	0,00530	
6	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,138400	0,04613	35
6.1	Молоко		0,138400	0,04613	
7	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,001800	0,00060	12
7.1	Мука в/с		0,001800	0,00060	
8	Овощи, зелень	0,0800	0,017400	0,00580	7
8.1	Лук репчатый п/ф		0,000800	0,00027	
8.2	Морковь свежая п/ф		0,002400	0,00080	
8.3	Огурец свежий		0,010200	0,00340	
8.4	Томатная паста		0,004000	0,00133	
9	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0132	0,117200	0,03907	296
9.1	Филе куриное		0,117200	0,03907	
10	Сахар	0,0087	0,045600	0,01520	175
10.1	Сахар		0,045600	0,01520	
11	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,005650	0,00188	157
11.1	Соль пищевая		0,005650	0,00188	
12	Специи	0,0005	0,000160	0,00005	10
12.1	Лимонная кислота		0,000160	0,00005	
13	Сыр	0,0037	0,015000	0,00500	135
13.1	Сыр		0,015000	0,00500	
14	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,196300	0,06543	142
14.1	Апельсины свежие		0,060000	0,02000	
14.2	Яблоко свежее		0,136300	0,04543	
15	Фрукты (плоды) сухие	0,0050	0,005200	0,00173	35
15.1	Шиповник		0,005200	0,00173	
16	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,070000	0,02333	47
16.1	Батон весенний		0,070000	0,02333	
17	Чай	0,0005	0,001600	0,00053	106
17.1	Чай черный		0,001600	0,00053	
18	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,062500	0,02083	8
18.1	Яйцо куриное столовое		0,062500	0,02083	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

01.04.2021 - 03.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 3 дней для детей с 7 до 11 (Обед)

Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 3 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,156067	0,71869	
1.1			2,156067	0,71869	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001125	0,00038	380
2.1	Дрожжи прессованные		0,001125	0,00038	
3	Картофель	0,0654	0,223696	0,07457	114
3.1	Картофель п/ф		0,223696	0,07457	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,034000	0,01133	72
4.1	Горох		0,016000	0,00533	
4.2	Рис		0,018000	0,00600	
5	Масло растительное	0,0052	0,035950	0,01198	230
5.1	Масло растительное		0,035950	0,01198	
6	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,071977	0,02399	461
6.1	Мука в/с		0,071977	0,02399	
7	Мясо бескостное	0,0245	0,075000	0,02500	102
7.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,02500	
8	Овощи, зелень	0,0980	0,138626	0,04621	47
8.1	Зелень		0,001350	0,00045	
8.2	Калуста свежая п/ф очищ		0,042000	0,01400	
8.3	Лук репчатый п/ф		0,052556	0,01752	
8.4	Морковь свежая п/ф		0,028720	0,00957	
8.5	Огурец свежий		0,010200	0,00340	
8.6	Томатная паста		0,003800	0,00127	
9	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0122	0,017000	0,00567	46
9.1	Филе куриное		0,017000	0,00567	
10	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0203	0,027200	0,00907	45
10.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00907	
11	Сахар	0,0105	0,057903	0,01930	184
11.1	Сахар		0,057903	0,01930	
12	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,017784	0,00593	593
12.1	Соль пищевая		0,017784	0,00593	
13	Специи	0,0001	0,000386	0,00013	130
13.1	Лимонная кислота		0,000176	0,00006	
13.2	Мак		0,000210	0,00007	
14	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,049900	0,01663	26
14.1	Лимон свежий		0,012800	0,00427	
14.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00533	
14.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00703	
15	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,127000	0,04233	81
15.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00267	
15.2	Хлеб в ассортименте		0,007000	0,00233	
15.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,112000	0,03733	
16	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,085000	0,02833	101
16.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,085000	0,02833	
17	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,126600	0,04220	12
17.1	Яйцо куриное столовое		0,126600	0,04220	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

01.04.2021 - 03.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 3 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 3 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,145495	0,71517	
1.1			2,145495	0,71517	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000588	0,00020	200
2.1	Дрожжи прессованные		0,000588	0,00020	
3	Картофель	0,0654	0,220757	0,07359	113
3.1	Картофель п/ф		0,220757	0,07359	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,034000	0,01133	65
4.1	Горох		0,016000	0,00533	
4.2	Рис		0,018000	0,00600	
5	Масло растительное	0,0063	0,034556	0,01152	183
5.1	Масло растительное		0,034556	0,01152	
6	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,040836	0,01361	194
6.1	Мука в/с		0,040836	0,01361	
7	Мясо бескостное	0,0273	0,075000	0,02500	92
7.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,02500	
8	Овощи, зелень	0,1120	0,138035	0,04601	41
8.1	Зелень		0,001350	0,00045	
8.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,042000	0,01400	
8.3	Лук репчатый п/ф		0,051965	0,01732	
8.4	Морковь свежая п/ф		0,028720	0,00957	
8.5	Огурец свежий		0,010200	0,00340	
8.6	Томатная паста		0,003800	0,00127	
9	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0185	0,017000	0,00567	31
9.1	Филе куриное		0,017000	0,00567	
10	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	0,0269	0,027200	0,00907	34
10.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00907	
11	Сахар	0,0122	0,056062	0,01869	153
11.1	Сахар		0,056062	0,01869	
12	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,017344	0,00578	340
12.1	Соль пищевая		0,017344	0,00578	
13	Специи	0,0001	0,000176	0,00006	60
13.1	Лимонная кислота		0,000176	0,00006	
14	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,049900	0,01663	26
14.1	Лимон свежий		0,012800	0,00427	
14.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00533	
14.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00703	
15	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,127000	0,04233	60
15.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00267	
15.2	Хлеб в ассортименте		0,007000	0,00233	
15.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,112000	0,03733	
16	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,075000	0,02500	60
16.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,075000	0,02500	
17	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,121280	0,04043	12
17.1	Яйцо куриное столовое		0,121280	0,04043	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

Циклическое меню

на период с 01.04.2021г. по 03.04.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продажи	Пищевая ценность			Витамины							Минеральные вещества							ΣE
					Белки	Жиры	Углево-ды	А	В1	В2	С	Е	Zn	I (мкг)	Ca	Mg	P	K	Fe	(мг)		
Завтрак безалкогольный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																						
Таб №0248	6022	Огурец свежий	15	8,00	0,11	0,02	0,39	1,78	0,00	0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,90	2,14	4,50	0,00			
40106	10330	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (фасоль)	4040	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50	0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	0,19	9,19	9,20	6,94	0,17			
40096/5161	1069	Макаронные отварные	150	7,00	5,65	4,29	30,00	305,29	0,02	0,09	0,00	5,85	5,81	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
3054		Чай с шиповником	160	5,00	0,16	0,07	14,49	69,31		0,00	0,00	0,00	0,18	0,26	3,40	0,86	0,68	0,19				
ТТК			20	3,00	1,50	0,56	10,28	52,34		0,02	0,01				3,30	2,50	13,00	0,34				
ТТ	15288	Батон в ассортименте	Итого: 425	59,00	20,85	9,64	43,77	425,22	0,02	0,13	0,06	54,82	6,26	1,82	39,34	17,96	73,19	1,58	5,31			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 классе

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продажи	Пищевая ценность			Витамины							Минеральные вещества							ΣE
					Белки	Жиры	Углево-ды	А	В1	В2	С	Е	Zn	I (мкг)	Ca	Mg	P	K	Fe	(мг)		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 классе																						
Таб №0249	3054	Огурец свежий	10	4,00	0,07	0,01	0,19	1,13	0,00	0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05			
40196	10330	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (фасоль)	4040	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50	0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	0,19	9,25	6,94	0,17				
40096/5161	1069	Макаронные отварные	150	7,00	5,65	4,29	30,00	305,29	0,02	0,09	0,00	5,85	5,81	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
ТТК	10100	Чай с шиповником	160	5,00	0,16	0,07	14,49	69,31		0,00	0,00	0,00	0,18	0,26	3,40	0,86	0,68	0,19				
ТТ	15288	Батон в ассортименте	Итого: 420	57,00	20,81	9,63	43,67	424,67	0,02	0,13	0,06	54,26	6,26	1,82	38,47	16,88	71,66	1,58	5,31			
Обед безалкогольный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																						
13096	10249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,00	11,31	0,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,42	10,20	10,42	6,58	1 121,73	43,86	30,56	130,22	2,21			
41006/401	1103	Котлета рубленая (говядина, птица)	50	27,00	8,64	6,74	7,80	128,42	1,90	0,05	0,07	8,54	8,64	9,63	13,01	86,64	1,36					
24096	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,66	4,37	16,79	116,53	0,12	0,07	0,00	2,06	2,06	13,98	23,91	60,57	0,96					
ТТК	11692	Компот из ягод замороженных	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36	0,01	0,01	42,20	0,21	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33					
ТТК	13487	Булочка Загара	30	3,00	2,87	1,21	16,72	101,26	0,00	0,05	0,02	2,87	2,87	6,23	4,43	24,42	0,34					
ТТ	362	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	66,60		0,03	0,01		1,90	5,00	3,50	16,25	0,25					
ТТ	1561	Хлеб ржаной	Итого: 590	73,00	28,88	22,61	103,08	730,45	2,84	0,66	0,32	73,00	27,60	11,15	1 122,39	91,65	100,22	364,31	6,46	6,59		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 классе																						
13096	10249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,00	11,31	0,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,42	10,20	10,42	6,58	1 121,73	43,89	30,56	130,22	2,21			
41006/401	1103	Котлета рубленая (говядина, птица)	50	27,00	8,64	6,74	7,80	128,42	1,90	0,05	0,07	8,54	8,64	9,63	13,01	86,64	1,36					
24096	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,66	4,37	16,79	116,53	0,12	0,07	0,00	2,06	2,06	13,98	23,91	60,57	0,96					
ТТК	11692	Компот из ягод замороженных	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36	0,01	0,01	42,20	0,21	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33					
ТТ	362	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	66,60		0,03	0,01		1,90	5,00	3,50	16,25	0,25					
ТТ	1561	Хлеб ржаной	Итого: 560	71,00	26,58	21,48	88,28	652,64	2,04	0,51	0,30	71,00	25,69	10,96	1 123,54	94,42	97,19	348,39	6,23	7,36		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
60096	1026	Оладьи со слоеным молоком	160/20	26,00	13,88	16,22	77,89	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,89	34,30	214,34	1,36			
60096	10761	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,62						0,41				0,04				
Итого:			330	30,90	14,98	16,42	91,16	571,18	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	190,10	34,36	214,34	1,42	7,60		
Питание																						
Завтрак безалкогольный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																						
Таб №049	5151	Десерт фруктовый (груша)	90	17,00	0,30	6,24	38,40	6,24	0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	10,20	6,60	12,80	1,84				
5004496	10542	Каша молочная ячневая с маслом	150/3	16,00	3,51	6,54	26,61	189,04	0,04	0,12	0,14	0,66	5,51	4,43	116,45	26,96	102,14	0,69				
ТТК	17139	Бульон горчичный с супом	90	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	8,85	94,05	0,47				

63306	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,68	72,88	0,01	0,02	0,05	0,02	1,10	1,10	2,40	48,36	5,60	30,90	0,08	
			Итого:	435	53,03	12,28	15,64	58,33	431,42	11,86	0,19	0,29	5,89	10,47	8,40	317,64	50,93	324,29	3,68	4,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Таб.2494	860	Десерт фруктовый (яблоко)	160	12,00	3,40	0,40	11,30	50,40	0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
1604490	3742	Каша молочная ячневая с маслом	30059	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	1,29	7,33	7,33	5,00	154,96	26,08	240,35	0,41		
ТТК	17139	Бульбурд горячий с сыром	40	20,00	5,20	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,48	3,48	137,63	8,65	94,05	0,47		
63306	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,68	72,68	0,01	0,02	0,06	0,02	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	30,90	0,08	
			Итого:	506	57,60	14,18	55,22	71,20	487,63	11,86	0,24	0,34	11,81	12,01	11,97	436,85	59,23	385,40	3,68	5,33

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

11856	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне и соусом	30070	17,00	9,29	15,81	8,20	210,49	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,03	1 281,96	64,29	28,32	109,31	1,33		
ТТК. шт	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	60	30,00	1,68	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35	0,44	3,76	4,50	13,63	0,18			
1032134	ТТК	Рис Восточный	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01	1,26			2,36	9,06	27,24	0,19			
64696	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	18,88	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,62	0,13			
ТТ	193	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,88	2,88	0,96	7,00	4,90	21,75	0,39			
ТТ	13745	Хлеб ржаной	30	3,00	2,54	0,39	11,94	39,43		0,05	0,02	3,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,70	1,17			
			Итого:	585	73,00	17,11	22,46	76,13	475,30	1,67	0,22	0,16	33,23	14,20	12,34	1 284,74	87,21	63,02	222,84	3,39	6,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

11996	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне и соусом	30070	17,00	9,29	15,61	8,20	210,49	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,50	1 281,96	64,29	28,32	109,31	1,33		
ТТК. шт	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,66	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,36	0,44	3,76	4,50	13,63	0,18			
1032134	ТТК	Рис Восточный	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01	1,26			2,36	9,06	27,24	0,19			
64696	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,45	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,62	0,13			
ТТ	305	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,80	0,20	12,30	68,60		0,03	0,01	1,90	1,90	0,60	5,00	3,50	16,29	0,28			
ТТ	1361	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,96	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,70	12,25	36,25	0,98			
			Итого:	570	71,66	16,01	22,34	69,22	442,00	1,67	0,21	0,16	33,23	13,19	9,34	1 280,53	82,86	69,17	204,49	3,09	5,77

Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	9,00	0,21	0,06	20,70	54,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	0,44	6,96	0,20			
63196	15276	Пирожок с мясом и луком (говядина)	50	32,00	0,47	4,21	27,85	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	2,38	82,07	1,18		
			Итого:	210	35,00	0,68	4,39	48,66	267,97	4,79	0,09	0,08	42,37	8,57	8,34	89,64	21,14	18,92	89,03	1,49	4,05

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.2419	6211	Десерт фруктовый (апельсин)	50	14,00	0,81	0,18	7,26	34,02		0,04	0,03	64,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
162 ст	17136	Голубцы ленивые куриные	50	26,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
07.10.2019	64696	Кава кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00							2,58	0,15	0,80	0,02		
384	64696	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	62,83		0,01	0,01	2,50			4,88	2,26	2,75	0,61		
64696	10196	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,03	0,01				3,80	2,60	15,00	0,24		
ТТ	10288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,03	0,01				3,80	2,60	15,00	0,24		
			Итого:	420	69,00	10,95	12,22	403,59		0,07	0,06	66,50	0,81	0,81	1,86	41,96	18,78	37,09	1,14	4,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Таб.2419	6039	Десерт фруктовый (апельсин)	60	10,00	0,54	0,12	4,88	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,19	
162 ст	17135	Голубцы ленивые куриные	50	26,00	6,20	7,69	3,10	105,40										0,04		
07.10.2019	64696	Кава кукурузная вязкая	100	5,00	3,46	5,74	28,47	163,32							4,05	0,24	0,90	0,03		
384	64696	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	62,83		0,01	0,01	2,50			4,58	2,25	2,75	0,61		
64696	10196	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,60	0,36		
ТТ	13288	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,60	0,36		
			Итого:	460	67,00	12,58	14,46	482,74		0,04	0,04	38,50	0,54	0,54	1,20	34,73	14,19	37,02	1,18	6,30

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.2419	6664	Огулец свежий	10	4,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,51	1,73	1,40	3,06	0,05	
15100	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,50	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,00	11,18	11,87	1 684,35	30,62	15,09	106,96	1,11
62366	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	65030	31,00	0,28	11,49	10,55	183,65		0,06	0,06	3,56	9,26	6,06	23,40	17,24	104,47	1,58	

207/96-5/01/3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58	13,97	72,30	108,91	2,47
522004		160	6,90			16,97	69,87					0,48			0,05
18.06.177	Компот из сливы	50	7,20	3,35	1,29	22,20	119,87	0,01	0,07	0,03	3,46	10,74	8,83	36,20	0,55
№ 007/60	Пирожок с картошкой	38	3,90	2,66	9,28	17,22	62,04		0,04	0,01	2,86	2,96	7,00	4,90	22,75
ПТ	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,04	0,30	11,94	50,43		0,05	0,02	2,64	1,50	14,70	47,10	1,17
ПТ	Хлеб ржаной	Итого: 725	75,60	33,14	31,38	111,84	699,87	0,23	0,46	0,32	9,76	102,04	134,52	433,18	7,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

1067/62/45	Стулец сливочный	58	4,00	9,07	0,01	6,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,66	0,05
15/98	Суп лапша домашняя на кур, бульоне	200	8,00	11,16	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 694,18	35,62	15,09	106,66	1,11
42299	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/00	31,50	9,26	11,49	10,56	162,65		0,06	0,06	3,59	9,26	0,58	0,08	21,40	17,24	104,47	1,59
207/96-5/01/3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,10	0,06	4,58	13,97	72,30	108,91	2,47			
522004	Компот из сливы	160	6,90			16,97	69,87					0,48			0,05			
18.06.177	Пирожок с картошкой	40	4,00	2,68	1,51	17,91	65,26	0,01	0,06	0,02	2,77	2,66	7,00	31,20	0,44			
ПТ	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПТ	Хлеб пшеничный	95	3,00	2,66	0,28	17,22	62,94		0,04	0,01	2,66	2,66	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого: 710		710	71,99	32,13	39,76	96,37	626,69	0,23	0,46	0,31	9,07	32,13	16,78	1 895,20	97,54	139,35	417,48	7,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителей-льготников

Таб 2/02	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,01	35,28		0,02	0,01	7,00		11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК	Емочки с пылу с жару с молоком стуч.	60/10	20,00	5,69	1,75	36,81	197,40		0,01	0,02	0,12		31,01	2,43	22,12	0,02
628/60	Чай с сахаром	160	2,00	0,60	0,20	13,47	36,92						0,41		0,04	
Итого: 330		330	30,00	6,67	2,24	61,59	291,69		0,03	0,03	7,12		42,62	9,73	29,82	1,60

5,10

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	19,20	21,81	28,89	388,65
2	15,88	7,40	46,42	315,74
3	15,81	16,96	60,84	459,28
4	11,64	13,67	58,93	405,35
5	5,60	7,84	64,64	351,49
6	15,57	19,44	66,11	501,66
Итого	83,70	87,12	325,83	2422,17
В среднем за сутки	13,95	14,52	54,30	403,69
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	18,55	20,99	33,89	398,61
2	15,79	7,38	40,91	293,16
3	15,73	16,88	57,38	444,40
4	14,15	14,65	69,82	467,77
5	8,41	8,91	81,43	439,52
6	14,78	18,84	54,35	446,06
Итого	87,41	87,65	337,78	2489,52
В среднем за сутки	14,56	14,60	56,29	414,92
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,30	31,46	101,23	801,25
2	20,26	18,06	91,42	609,29
3	19,78	17,85	110,85	683,17
4	20,24	31,23	124,65	860,67
5	16,80	14,33	77,37	505,64
6	32,42	31,09	101,09	813,83
Итого	137,80	144,02	606,61	4273,85
В среднем за сутки	22,96	24,00	101,10	712,30
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,44	31,73	94,54	777,48
2	18,39	17,88	79,03	550,63
3	18,68	17,71	103,94	649,87
4	19,36	30,46	118,62	826,10
5	16,73	14,32	77,18	504,51
6	31,85	30,73	93,65	778,55
Итого	133,45	142,83	566,96	4087,14
В среднем за сутки	22,24	23,80	94,49	681,19
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

*Химический состав и калорийность суточных рационов
Полдник*

10-15 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 05.04.2021 по 10.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	6,26	11,50	42,76	299,58
2	10,20	9,68	40,98	291,84
3	10,37	8,25	52,64	326,29
4	10,48	7,96	55,29	334,72
5	9,89	10,18	78,27	444,26
6	6,37	7,27	31,70	217,70
Итого	53,57	54,84	301,64	1914,39
В среднем за сутки	8,92	9,14	50,27	319,06
Норма по СанПиН	7,70	7,90	33,50	235,00

05.04.2021 - 10.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)
Меню для города
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,037250	0,17288	
1.1			1,037250	0,17288	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000600	0,00010	100
2.1	Дрожжи прессованные		0,000600	0,00010	
3	Картофель	0,0467	0,085300	0,01422	30
3.1	Картофель п/ф		0,085300	0,01422	
4	Кондитерские изделия	0,0025	0,006600	0,00110	44
4.1	Повидло		0,006600	0,00110	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,109000	0,01817	162
5.1	Крупа гречневая		0,024000	0,00400	
5.2	Крупа манная		0,002000	0,00033	
5.3	Крупа пшеничная		0,030000	0,00500	
5.4	Рис		0,053000	0,00883	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,021000	0,00350	47
6.1	Масло сливочное 72,5%		0,021000	0,00350	
7	Масло растительное	0,0037	0,016050	0,00268	72
7.1	Масло растительное		0,016050	0,00268	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,178900	0,02982	27
8.1	Молоко		0,168800	0,02813	
8.2	Молоко сгущенное		0,010100	0,00168	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,028200	0,00470	127
9.1	Мука в/с		0,028200	0,00470	
10	Овощи, зелень	0,0700	0,015300	0,00255	4
10.1	Помидор свежий		0,015300	0,00255	
11	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0087	0,048000	0,00800	92
11.1	Филе куриное		0,048000	0,00800	
12	Сахар	0,0075	0,101100	0,01685	225
12.1	Сахар		0,101100	0,01685	
13	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,064000	0,01067	21
13.1	Сок в ассортименте 1 л		0,064000	0,01067	
14	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,005800	0,00097	139
14.1	Соль пищевая		0,005800	0,00097	
15	Сыр	0,0025	0,036000	0,00600	240
15.1	Сыр		0,036000	0,00600	
16	Творог 5%	0,0125	0,057000	0,00950	76
16.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,196000	0,03267	71
17.1	Груша свежая		0,085000	0,01417	
17.2	Яблоко свежее		0,111000	0,01850	
18	Фрукты (плоды) сухие	0,0037	0,005200	0,00087	24
18.1	Шиповник		0,005200	0,00087	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,103000	0,01717	46
19.1	Батон весенний		0,100000	0,01667	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
20	Чай	0,0003	0,005000	0,00083	277
20.1	Чай черный		0,005000	0,00083	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	2,785500	0,46425	186
21.1	Яйцо куриное столовое		2,785500	0,46425	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

05.04.2021 - 10.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
Меню для города
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,277682	0,37961	
1.1			2,277682	0,37961	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,002658	0,00044	440
2.1	Дрожжи прессованные		0,002658	0,00044	
3	Картофель	0,0654	0,296757	0,04946	76
3.1	Картофель п/ф		0,296757	0,04946	
4	Кондитерские изделия	0,0035	0,011200	0,00187	53
4.1	Повидло		0,011200	0,00187	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,117700	0,01962	125
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,024000	0,00400	
5.3	Крупа пшено		0,004000	0,00067	
5.4	Рис		0,057500	0,00958	
5.5	Фасоль		0,016200	0,00270	
6	Макаронные изделия	0,0052	0,100850	0,01681	323
6.1	Макаронные изделия		0,100850	0,01681	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0105	0,003500	0,00058	6
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
8	Масло растительное	0,0052	0,088096	0,01468	282
8.1	Масло растительное		0,088096	0,01468	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1575	0,023700	0,00395	3
9.1	Молоко		0,023700	0,00395	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,097586	0,01626	313
10.1	Мука в/с		0,097586	0,01626	
11	Мясо бескостное	0,0245	0,216700	0,03612	147
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,157500	0,02625	
11.2	Свинина п/ф		0,059200	0,00987	
12	Овощи, зелень	0,0980	0,509355	0,08489	87
12.1	Зелень		0,004050	0,00068	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,201800	0,03363	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,119165	0,01986	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,086100	0,01435	
12.5	Огурец свежий		0,040800	0,00680	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.7	Томатная паста		0,024000	0,00400	
12.8	Чеснок		0,001440	0,00024	
13	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	0,0203	0,045000	0,00750	37
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00750	
14	Сахар	0,0105	0,124832	0,02081	198
14.1	Сахар		0,124132	0,02069	
14.2	Сахарная пудра		0,000700	0,00012	
15	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,051074	0,00851	851
15.1	Соль пищевая		0,051074	0,00851	
16	Специи	0,0001	0,000446	0,00007	70
16.1	Лимонная кислота		0,000446	0,00007	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,101100	0,01685	26
17.1	Апельсины свежие		0,035200	0,00587	
17.2	Лимон свежий		0,012800	0,00213	
17.3	Слива свежемороженая		0,032000	0,00533	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
18	Фрукты (плоды) сухие	0,0052	0,001790	0,00030	6
18.1	Изюм		0,001790	0,00030	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,221000	0,03683	70
19.1	Сухари панировочные		0,013000	0,00217	
19.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,208000	0,03467	
20	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,155000	0,02583	92

20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,155000	0,02583	
21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,372980	0,06216	18
21.1	Яйцо куриное столовое		0,372980	0,06216	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

05.04.2021 - 10.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)
Меню для города
Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,145550	0,19093	
1.1			1,145550	0,19093	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000300	0,00005	50
2.1	Дрожжи прессованные		0,000300	0,00005	
3	Картофель	0,0467	0,085300	0,01422	30
3.1	Картофель п/ф		0,085300	0,01422	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,141000	0,02350	188
4.1	Крупа гречневая		0,036000	0,00600	
4.2	Крупа манная		0,002000	0,00033	
4.3	Крупа пшеничная		0,050000	0,00833	
4.4	Рис		0,053000	0,00883	
5	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,022500	0,00375	43
5.1	Масло сливочное 72,5%		0,022500	0,00375	
6	Масло растительное	0,0045	0,014560	0,00243	54
6.1	Масло растительное		0,014560	0,00243	
7	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,204100	0,03402	26
7.1	Молоко		0,194000	0,03233	
7.2	Молоко сгущенное		0,010100	0,00168	
8	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,036000	0,00600	120
8.1	Мука в/с		0,036000	0,00600	
9	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0132	0,048000	0,00800	61
9.1	Филе куриное		0,048000	0,00800	
10	Сахар	0,0087	0,095500	0,01592	183
10.1	Сахар		0,095500	0,01592	
11	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00533	11
11.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
12	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,006800	0,00113	94
12.1	Соль пищевая		0,006800	0,00113	
13	Сыр	0,0037	0,030900	0,00515	139
13.1	Сыр		0,030900	0,00515	
14	Творог 5%	0,0150	0,057000	0,00950	63
14.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
15	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,159000	0,02650	57
15.1	Груша свежая		0,060000	0,01000	
15.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
15.3	Яблоко свежее		0,091000	0,01517	
16	Фрукты (плоды) сухие	0,0050	0,005200	0,00087	17
16.1	Шиповник		0,005200	0,00087	
17	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,118000	0,01967	39
17.1	Батон весенний		0,115000	0,01917	
17.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
18	Чай	0,0005	0,005000	0,00083	166
18.1	Чай черный		0,005000	0,00083	
19	Яйцо куриное столовое	0,2500	2,737500	0,45625	183
19.1	Яйцо куриное столовое		2,737500	0,45625	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

05.04.2021 - 10.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Меню для города
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,298724	0,38312	
1.1			2,298724	0,38312	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001627	0,00027	270
2.1	Дрожжи прессованные		0,001627	0,00027	
3	Картофель	0,0654	0,285880	0,04765	73
3.1	Картофель п/ф		0,285880	0,04765	
4	Кондитерские изделия	0,0052	0,001200	0,00020	4
4.1	Повидло		0,001200	0,00020	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,129700	0,02162	124
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,036000	0,00600	
5.3	Крупа пшено		0,004000	0,00067	
5.4	Рис		0,057500	0,00958	
5.5	Фасоль		0,016200	0,00270	
6	Макаронные изделия	0,0070	0,100850	0,01681	240
6.1	Макаронные изделия		0,100850	0,01681	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0122	0,005600	0,00093	8
7.1	Масло сливочное 72,5%		0,005600	0,00093	
8	Масло растительное	0,0063	0,085077	0,01418	225
8.1	Масло растительное		0,085077	0,01418	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1855	0,021500	0,00358	2
9.1	Молоко		0,021500	0,00358	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,068879	0,01148	164
10.1	Мука в/с		0,068879	0,01148	
11	Мясо бескостное	0,0273	0,216700	0,03612	132
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,157500	0,02625	
11.2	Свинина п/ф		0,059200	0,00987	
12	Овощи, зелень	0,1120	0,558567	0,09309	83
12.1	Зелень		0,004050	0,00068	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,259200	0,04320	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,118977	0,01983	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,087100	0,01452	
12.5	Огурец свежий		0,030600	0,00510	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.7	Томатная паста		0,025200	0,00420	
12.8	Чеснок		0,001440	0,00024	
13	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0269	0,045000	0,00750	28
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00750	
14	Сахар	0,0122	0,124562	0,02076	170
14.1	Сахар		0,124562	0,02076	
15	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,053630	0,00894	526
15.1	Соль пищевая		0,053630	0,00894	
16	Специи	0,0001	0,000576	0,00010	100
16.1	Лимонная кислота		0,000576	0,00010	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,101100	0,01685	26
17.1	Апельсины свежие		0,035200	0,00587	
17.2	Лимон свежий		0,012800	0,00213	
17.3	Слива свежемороженая		0,032000	0,00533	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,186000	0,03100	44
18.1	Сухари панировочные		0,013000	0,00217	
18.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,173000	0,02883	
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,150000	0,02500	60
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	
20	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,309000	0,05150	15
20.1	Яйцо куриное столовое		0,309000	0,05150	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

Циклическое меню

на период с 05.04.2021г. по 10.04.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины						Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углеводы	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
13849	30000	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	17,00	8,07	6,53	13,69	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21		
302568	105	Омлет натуральный	36,00	11,07	13,88	2,34	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,85	83,04	10,91	182,48	2,05	
334496	160	Чай с молоком	6,00	1,36	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,53	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
Итого: 305 69,00 19,20 21,81 28,85 388,65 54,84 6,18 0,53 1,95 17,19 6,90 4,30 316,20 26,16 323,48 2,34 2,41																			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
3311	15	Сыр порционный	11,00	3,69	4,89	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	0,69	132,00	5,35	75,00	0,15		
304466	105	Омлет натуральный	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	10,91	182,48	2,05	
332966	160	Чай с молоком	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,53	1,10	1,10	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
117	35	Батон в ассортименте	4,00	2,63	1,02	17,69	91,80		0,04	0,01				6,65	4,58	27,75	0,42		
Итого: 315 67,46 19,66 26,98 33,89 398,81 6,28 6,14 0,53 1,92 16,92 6,72 4,30 270,65 28,31 318,33 2,70 2,62																			
Обед бесплатных, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
120366	200	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеных	13,00	8,06	10,61	7,74	162,76	0,16	0,06	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	26,04	108,75	1,32		
420366	60000	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	33,00	8,67	13,27	8,35	187,61		0,04	0,06	1,16	8,07	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
464466	100	Каша гречневая вязкая	8,00	3,65	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,25	3,05			9,35	48,23	73,32	1,65		
1111	160	Компот из сливы	8,00		15,97	43,87								0,48			0,05		
1202	50	Булочка Десертная (пшеница)	9,00	3,90	3,72	32,17	177,36	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,80	7,74	46,86	0,63	
1661	25	Хлеб ржаной	2,00	1,70	9,33	9,98	49,27		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88	
167	25	Хлеб пшеничный	2,00	1,90	12,30	58,85			0,03	0,01		1,90	1,90	3,00	3,50	16,25	0,28		
Итого: 650 73,00 28,28 31,48 101,23 601,25 2,43 6,37 0,32 39,16 26,96 13,26 1 284,44 116,89 115,01 376,71 6,28 6,44																			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
16266	200	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеных	13,00	8,06	10,61	7,74	162,76	0,16	0,06	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	26,04	108,15	1,32		
42166	60000	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	33,00	8,67	13,27	8,35	187,61		0,04	0,06	1,16	8,07	0,58	0,06	14,76	15,26	92,88	1,35	
46466	150	Каша гречневая вязкая	11,00	4,58	4,61	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
1111	160	Компот из сливы	8,00		15,97	43,87								0,48			0,05		
1663	30	Булочка Золотистая	4,00	2,21	2,51	16,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	6,87	16,08	4,98	28,76	0,31	
1661	25	Хлеб ржаной	2,00	1,70	9,33	9,98	49,27		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88	
167	25	Хлеб пшеничный	2,00	1,90	12,30	58,85			0,03	0,01		1,90	1,90	3,00	3,50	16,25	0,28		
Итого: 680 71,00 28,44 31,73 94,54 777,48 0,19 6,41 0,33 39,62 27,90 12,31 1 284,18 116,71 136,38 396,23 6,76 7,83																			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
1455	160	Пирожок из макарон	6,50	0,14	0,04	20,48	82,84		0,01	0,01	6,66	0,14	0,14	0,70	6,74	1,94	2,99	0,08	
16476	75	Эчпочмак	24,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,64	0,16	0,08	5,11	0,12	3,07	0,71	21,97	15,39	79,43	0,97	
Итого: 235 30,50 6,26 11,50 42,76 299,58 0,64 0,17 0,09 11,80 6,26 3,21 1,41 28,71 17,24 82,42 1,86 3,86																			
Вторник																			
Завтрак бесплатных, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
11210	45	Нагетсы куриные рубленные	33,00	12,02	3,36	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36		8,23	2,59	11,05	0,22		
47296	100	Картофельное пюре	16,00	2,20	3,44	14,70	96,56	0,02	0,11	0,09	11,27	2,20	0,48	32,25	23,08	65,67	0,82		
6668	160	Чай фруктовый	7,00	0,16	0,08	19,30	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,50		
16286	20	Батон в ассортименте	3,00	1,68	0,68	10,28	32,34		0,02	0,01				3,85	2,60	13,00	0,34		
Итого: 325 69,00 15,88 7,48 46,42 315,74 15,36 6,15 6,12 17,91 2,72 0,46 0,94 46,08 28,56 91,96 1,76 3,87																			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОРЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПК	12710	Нагетсы куриные рубленные	33,00	12,02	3,30	2,24	87,73	15,24	0,01	0,02	0,36	6,23	2,69	11,06	0,22	
47204	145	Картофельное пюре	16,00	2,20	3,44	14,70	98,66	0,02	0,11	0,09	2,20	0,96	33,29	85,67	0,62	
ПК	11465	Чай лимонный	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	0,07	0,10	0,86	1,38	0,06	
ПТ	15368	Батон в ассортименте	3,00	1,59	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		3,60	3,60	13,00	0,24	
Итого:	325	47,30	57,79	7,38	48,91	293,16	15,26	0,15	0,12	30,15	2,43	1,12	46,87	28,13	91,30	3,41

Обед бесплатных, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОРЗ)

13026	10249	Суп картофельный с горохом на кру.большой	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	30,42	6,99	1 121,79	43,89	36,68	130,22	2,21
48166	12034	Гуляш из свинины (окорок)	40,00	0,69	4,00	3,93	94,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
48266	137	Макаронные отварные	5,00	3,73	3,94	23,66	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,91	11,97	5,76	30,73	0,56
64696	2704	Напиток из апельсина	160	7,90	0,16	30,49	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,36	6,84	2,29	4,06	0,11
ПК	166	Хлеб пшеничный	3,00	2,66	9,28	17,22	52,04		0,04	0,01		2,66	2,66	7,00	4,90	32,75	0,36	
ПТ	1561	Хлеб ржаной	2,00	2,00	0,33	8,90	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,29	39,25	0,80
Итого:	600	73,66	29,25	18,06	91,42	499,29	9,14	0,41	0,18	23,27	19,36	15,53	2 324,45	97,69	66,06	241,01	4,57	7,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОРЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

13026	10249	Суп картофельный с горохом на кру.большой	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,09	1 121,79	43,89	36,68	130,22	2,21
48166	12034	Гуляш из свинины (окорок)	40,00	0,69	4,00	3,93	94,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,06	15,92	4,30	14,01	0,29
48266	137	Макаронные отварные	5,00	3,73	3,94	23,66	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,91	11,97	5,76	30,73	0,56
64696	2704	Напиток из апельсина	160	7,90	0,16	30,49	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,36	6,84	2,29	4,05	0,11
ПК	16102	Хлеб пшеничный	1,00	0,79	0,10	4,89	23,38		0,02	0,01		0,79	0,79	2,30	3,30	8,70	0,70	
ПТ	1561	Хлеб ржаной	2,00	2,00	0,33	9,26	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	30,25	0,80
Итого:	575	71,09	18,39	17,88	79,03	558,63	0,14	0,35	0,18	20,27	16,83	12,87	2 323,49	92,39	64,48	228,96	12,88	5,69

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

64296	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,99	3,36	30,62		0,04	0,13	1,04	3,06	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
ПК	7193	Лачугури	50	18,00	7,11	5,32	30,36		0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	130,80	19,64	110,38	0,65
Итого:	210	30,06	10,26	9,68	40,98	291,84	9,08	0,10	0,22	1,14	10,20	8,78	5,25	237,46	35,44	263,35	1,48	3,42

Завтрак бесплатных, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОРЗ)

160,2496	1980	Десерт фруктовый (блиско)	100	12,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,02	0,02	10,00		19,00	9,00	11,00	2,20		
ПК	8623	Запеканка творожная с крошкой и молочно-сливочным	103210	43,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	165,20	0,74
62896	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,60	0,20	13,47	69,82						0,41			0,04		
Итого:	370	59,00	16,61	16,96	69,84	489,29	6,68	0,11	0,24	10,39	14,61	11,56	0,18	163,96	30,41	196,29	2,99	5,07	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОРЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

160,2496	19812	Десерт фруктовый (блиско)	90	10,00	0,32	0,32	7,84	35,53		0,02	0,02	8,00		12,80	7,20	8,80	1,76		
ПК	8623	Запеканка творожная с крошкой и молочно-сливочным	100670	45,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	165,20	0,74
62896	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,60	0,20	13,47	69,82						0,41			0,04		
Итого:	350	57,00	16,73	16,88	67,38	444,40	6,96	0,10	0,24	8,39	14,61	11,56	0,18	146,78	23,61	194,09	2,51	4,78	

Обед бесплатных, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОРЗ)

160,2496	1022	Огулец свиной	15	6,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,02	2,14	4,59	0,09
16174207	6234	Суп крестьянский с крупой на куш.	200	10,00	1,82	4,18	11,06	88,96	0,16	0,06	0,04	16,16	1,82	7,63	1 281,98	26,09	16,46	56,40	0,60
41696,450	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	26,00	8,64	6,74	7,80	136,42		0,05	0,07	6,84	6,84	9,63	13,01	86,64	1,36		
ПК	6327	Рис орizenальный	150	15,00	4,30	6,19	41,84	240,18		0,06	0,04	4,36	4,30	28,46	36,06	90,96	0,96		
ПК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	26,70	64,86		0,01	0,01	42,20	0,21	8,17	6,54	5,96	0,33		
ПТ	708	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,60	0,28	17,22	62,04		0,04	0,01	2,66	2,66	2,66	7,06	4,90	22,79	0,39	
ПТ	13195	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	2,04	5,40	14,70	47,10	1,17	
Итого:	640	73,90	19,78	17,85	119,85	683,17	2,06	0,26	0,19	63,81	16,78	32,34	1 264,81	69,02	93,31	323,46	4,95	9,24	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 11403	1003	Огурец свежий	15	8,00	0,11	0,03	0,29	1,78	0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
№ 11404	8004	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	10,00	1,82	4,78	11,08	80,96	0,16	0,06	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,06	105,46	55,42	0,66	
41505	4517	1103	50	25,00	8,64	6,74	7,80	135,42	1,00	0,65	0,07	6,04			9,03	10,01	86,94	1,36	
04	6027	Рис оригинальный	160	15,00	4,30	6,18	41,64	240,18		0,06	0,04	4,26	4,30		28,46	36,06	98,96	0,86	
ПК	11622	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	34,26		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,54	6,96	0,33	
ТТ	305	Хлеб пшеничный	20	3,00	1,90	0,20	12,30	58,65		0,03	0,01	1,92	1,90		5,00	3,90	10,25	0,26	
ТТ	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,94	49,67		0,05	0,00	1,79	1,70		11,75	12,25	39,25	0,94	
Итого:			625	71,00	19,68	17,71	103,94	619,37	7,06	6,25	6,19	63,81	18,83	9,34	1 264,00	149,56	309,10	4,65	8,68

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТ207	2132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,61	0,06	160,00	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,63	
№ 12303	8645	Булочка молочная с сыром	2050	21,00	8,83	8,03	28,84	227,35		0,06	0,11	0,41	8,83	163,62	217,80	18,90	159,69	0,74	
Итого:			2350	30,00	10,37	8,26	52,54	326,29	0,06	0,10	0,16	160,41	10,37	164,42	237,86	19,62	162,41	1,27	4,39

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №249	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	18,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	95,15	10,20	13,62	1,86
Таб 2496	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	15005	16,00	5,96	6,58	26,05	169,26	0,04	0,13	0,15	0,04	5,96	2,19	4,34	106,53	30,26	154,34	1,80
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,46	137,63	8,05	94,05	0,47	
ТТК	13621	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:			440	59,00	11,64	13,67	69,88	466,35	11,84	0,18	0,25	6,44	9,82	6,71	262,43	69,27	284,24	4,21	4,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №249	11152	Десерт фруктовый (груша)	80	13,00	0,24	0,18	5,18	27,26		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38	
45162	6974	Каша молочная пшеничная с маслом	20005	19,00	8,57	7,54	42,52	213,12	0,06	0,19	0,20	1,23	8,07	2,78	5,76	140,20	43,86	213,15	2,30	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,46	137,63	8,05	94,05	0,47		
ТТК	13621	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
Итого:			465	57,00	14,15	14,65	69,82	467,77	11,85	0,23	0,23	5,50	12,32	6,20	5,88	394,35	60,54	324,05	4,48	5,82

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

10006	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем	200210	18,00	1,94	10,78	11,39	150,16	0,16	0,03	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	40,73	22,93	49,27	26,72
ТТК	17768	Соусом Юса на кв. бульоне	150075	37,00	11,14	10,34	46,03	404,16		0,02	0,02	0,50	5,54	300,07	28,44	6,62	16,60	77,26	
44606	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,65	70,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,64	2,62	0,13
9337	9337	Пирожок с картофелем	40	6,00	2,88	1,51	17,91	65,25	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	179,62	8,59	7,66	31,38	0,44
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	3,86	2,86	0,56	7,60	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,66	46,37		0,08	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,96	
Итого:			695	71,00	20,34	31,23	124,65	660,67	6,17	0,23	0,13	37,29	14,64	20,33	1 762,74	102,21	64,60	163,27	105,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

10006	6009	Борщ из свежей капусты с картофелем	200110	18,00	1,94	10,78	11,39	150,16	0,16	0,04	0,06	19,81	1,94	7,53	1 381,98	42,73	23,93	49,27	26,72
ТТК	17768	Соусом Юса на кв. бульоне	150075	37,00	11,14	10,34	46,63	404,16		0,02	0,02	0,50	5,54	300,07	26,44	6,62	16,60	77,26	
44606	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,65	70,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,64	2,62	0,13
93766	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,88	41,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	6,61	5,11	17,27	0,24
ТТ	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТ	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,66	46,37		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,96	
Итого:			685	71,00	19,36	30,46	119,62	626,19	2,89	0,20	0,12	34,72	13,76	19,35	1 812,66	99,23	64,85	148,19	105,72

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

44606	6704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	20,69	83,36		0,01	0,01	30,96	0,16	0,16	0,35	6,06	2,29	4,05	0,11	
69608	6780	Растетай с говядиной и рисом	75	25,00	10,32	7,62	54,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	14,83	103,87	1,42	
Итого:			235	30,00	10,48	7,98	69,28	334,72	0,01	0,12	0,10	10,79	10,48	16,48	274,31	23,44	17,62	197,92	1,53	4,61

Пяница

ТТК	3022	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,64	0,16	2,72	1,26	2,34	0,50
ПП	15286	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,56	50,28	52,34		0,02	0,01	3,92	2,92	13,30	0,34
			Итого:	380	57,60	14,78	18,84	446,06		0,02	0,03	30,40	76,21	126,16	3,21

Обед бесплатных, начальной школы с 1 по 4 класс (за исключением ОБС)

14826	14030	Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	200	8,00	10,04	11,88	12,99	202,26		0,19	0,08	10,87	10,70	1 522,56	28,56	17,98	104,47	1,55
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитная	50	38,00	11,03	11,68	4,76	167,36		1,17	0,05	11,00	11,03	6,27	13,32	15,18	119,10	1,74
68206	362	Капуста свежая тушеная	100	8,00	2,49	3,61	10,79	66,45		0,04	0,02	2,46	0,22	0,03	61,40	27,40	43,12	6,66
64656	8704	Налисок из апельсинового	160	7,00	0,16	0,04	20,56	83,36		0,01	0,01	10,36	0,16	0,35	8,56	2,28	4,05	0,11
167304	2487	Булочка Веснушка	50	8,00	4,20	3,45	29,84	167,21		0,02	0,02	4,20	4,20	145,01	10,84	7,22	40,58	0,67
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,65	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	36,20	0,68
ПП	363	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01	1,90	1,90	5,09	3,60	16,25	0,28	
			Итого:	610	73,08	32,42	31,03	101,69	613,63	1,38	0,33	32,36	28,01	1 675,50	138,63	79,62	266,81	5,68

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБС с 1 по 11 класс

14826	14030	Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26		0,18	0,08	10,87	10,70	1 522,59	28,56	17,98	104,47	1,15
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитная	50	38,00	11,03	11,58	4,76	167,36		1,17	0,05	11,00	11,03	6,27	13,32	15,18	119,10	1,74
68206	1497	Капуста свежая тушеная	100	11,00	3,83	4,36	15,44	115,52		0,07	0,03	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,96	1,21
64656	8704	Налисок из апельсинового	160	7,00	0,16	0,04	20,56	83,36		0,01	0,01	10,36	0,16	0,35	6,99	2,29	4,05	0,11
10700	6859	Булочка Ванильная	30	3,00	2,49	2,24	17,71	101,66		0,04	0,02	2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,65	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	36,20	0,68
ПП	363	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01	1,90	1,90	5,09	3,60	16,25	0,28	
			Итого:	640	71,00	31,85	30,73	776,68		1,37	0,33	31,78	28,05	1 630,81	170,20	87,21	371,61	5,83

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

1403496	10785	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	56,28		0,02	0,01	7,00		11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК	17128	Бульбобл горелый с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,60		11,80	0,03	0,07	0,11	137,63	8,66	94,06	0,47
60896	62781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92						0,41			0,04
			Итого:	270	30,00	6,37	31,70	217,78		11,80	0,06	7,11	3,48	149,24	14,95	101,76	2,05

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	14,81	15,87	69,54	480,23
2	13,37	14,81	65,79	449,95
3	16,69	16,99	67,39	489,27
4	18,18	17,42	97,04	617,66
5	14,84	16,21	82,86	536,73
6	5,23	9,39	50,78	308,55
Итого	83,12	90,69	433,40	2882,39
В среднем за сутки	13,85	15,11	72,23	480,39
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	16,28	17,62	78,54	537,86
2	13,30	14,80	65,60	448,82
3	16,54	16,94	65,29	479,82
4	17,54	16,61	91,50	585,65
5	16,30	17,25	81,85	547,89
6	5,51	9,38	50,59	307,42
Итого	85,47	92,60	433,37	2907,46
В среднем за сутки	14,24	15,43	72,22	484,57
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	23,68	20,49	77,91	590,81
2	26,76	31,75	102,19	801,51
3	28,61	26,00	98,75	743,43
4	18,21	19,17	69,67	524,07
5	21,15	20,33	86,65	614,18
6	30,43	26,32	112,64	809,15
Итого	148,84	144,06	547,81	4083,15
В среднем за сутки	24,80	24,01	91,30	680,52
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	24,42	20,48	75,61	584,48
2	26,64	31,73	101,81	799,33
3	26,74	25,82	86,36	684,77
4	18,86	19,23	74,30	545,73
5	19,06	18,68	74,50	542,37
6	30,77	24,73	115,12	806,12
Итого	146,49	140,67	527,70	3962,80
В среднем за сутки	24,41	23,44	87,95	660,46
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

*Химический состав и калорийность суточных рационов
Полдник*

10-15 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 12.04.2021 по 17.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	6,12	11,46	38,25	280,61
2	5,74	1,91	62,53	290,23
3	10,48	7,96	55,29	334,72
4	8,93	7,77	38,74	260,65
5	10,28	10,25	79,25	450,37
6	7,74	5,24	70,13	358,68
Итого	49,29	44,59	344,19	1975,26
В среднем за сутки	8,21	7,43	57,36	329,21
Норма по СанПиН	7,70	7,90	33,50	235,00

12.04.2021 - 17.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)
Меню для Города
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,040676	0,17345	
1.1			1,040676	0,17345	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001000	0,00017	170
2.1	Дрожжи прессованные		0,001000	0,00017	
3	Какао - порошок	0,0003	0,003200	0,00053	177
3.1	Какао		0,003200	0,00053	
4	Кондитерские изделия	0,0025	0,011200	0,00187	75
4.1	Повидло		0,011200	0,00187	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,149300	0,02488	222
5.1	Крупа кукурузная		0,041500	0,00692	
5.2	Крупа манная		0,002000	0,00033	
5.3	Крупа пшено		0,037500	0,00625	
5.4	Рис		0,068300	0,01138	
6	Макаронные изделия	0,0037	0,042000	0,00700	189
6.1	Макаронные изделия		0,042000	0,00700	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,019000	0,00317	42
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00317	
8	Масло растительное	0,0037	0,028430	0,00474	128
8.1	Масло растительное		0,028430	0,00474	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,298100	0,04968	44
9.1	Молоко		0,288000	0,04800	
9.2	Молоко сгущенное		0,010100	0,00168	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,044800	0,00747	202
10.1	Мука в/с		0,044800	0,00747	
11	Мясо бескостное	0,0175	0,038000	0,00633	36
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00633	
12	Овощи, зелень	0,0700	0,129500	0,02158	31
12.1	Лук репчатый п/ф		0,021100	0,00352	
12.2	Морковь свежая п/ф		0,024300	0,00405	
12.3	Огурец свежий		0,076500	0,01275	
12.4	Томатная паста		0,007600	0,00127	
13	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0087	0,062000	0,01033	119
13.1	Филе куриное		0,062000	0,01033	
14	Сахар	0,0075	0,104600	0,01743	232
14.1	Сахар		0,103900	0,01732	
14.2	Сахарная пудра		0,000700	0,00012	
15	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00533	11
15.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
16	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,010150	0,00169	241
16.1	Соль пищевая		0,010150	0,00169	
17	Сыр	0,0025	0,036000	0,00600	240
17.1	Сыр		0,036000	0,00600	
18	Творог 5 - 9%	0,0125	0,057000	0,00950	76
18.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
19	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,302200	0,05037	109
19.1	Бананы свежие		0,223600	0,03727	
19.2	Груша свежая		0,060000	0,01000	
19.3	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
19.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,118000	0,01967	52
20.1	Батон весенний		0,110000	0,01833	
20.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
21	Чай	0,0003	0,003644	0,00061	203
21.1	Чай черный		0,003644	0,00061	
22	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,737500	0,12292	49
22.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,12292	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

12.04.2021 - 17.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
Меню для Города
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,464738	0,41079	
1.1			2,464738	0,41079	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,002061	0,00034	340
2.1	Дрожжи прессованные		0,002061	0,00034	
3	Картофель	0,0654	0,365300	0,06088	93
3.1	Картофель п/ф		0,365300	0,06088	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,153200	0,02553	163
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,082200	0,01370	
4.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
4.4	Рис		0,051000	0,00850	
5	Макаронные изделия	0,0052	0,033950	0,00566	109
5.1	Макаронные изделия		0,033950	0,00566	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0105	0,014760	0,00246	23
6.1	Масло сливочное 72,5%		0,014760	0,00246	
7	Масло растительное	0,0052	0,055500	0,00925	178
7.1	Масло растительное		0,055500	0,00925	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1575	0,016000	0,00267	2
8.1	Молоко		0,016000	0,00267	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,071698	0,01195	230
9.1	Мука в/с		0,071698	0,01195	
10	Мясо бескостное	0,0245	0,203800	0,03397	139
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,112000	0,01867	
10.2	Говядина от тазобедренной части		0,047400	0,00790	
10.3	Свинина п/ф		0,044400	0,00740	
11	Овощи, зелень	0,0980	0,411302	0,06855	70
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,005400	0,00090	
11.3	Калуста свежая п/ф очищ		0,090952	0,01516	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,100800	0,01680	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,069650	0,01161	
11.6	Огурец свежий		0,015300	0,00255	
11.7	Огурцы соленные		0,013400	0,00223	
11.8	Помидор свежий		0,061200	0,01020	
11.9	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.10	Томатная паста		0,013400	0,00223	
12	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	0,0203	0,027200	0,00453	22
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00453	
13	Сахар	0,0105	0,103372	0,01723	164
13.1	Сахар		0,103372	0,01723	
14	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,040612	0,00677	677
14.1	Соль пищевая		0,040612	0,00677	
15	Специи	0,0001	0,000436	0,00007	70
15.1	Лимонная кислота		0,000436	0,00007	
16	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,064100	0,01068	17
16.1	Слива свежемороженная		0,032000	0,00533	
16.2	Яблоко свежее		0,011000	0,00183	
16.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
17	Фрукты (плоды) сухие	0,0052	0,032000	0,00533	103
17.1	Шиповник		0,032000	0,00533	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,216000	0,03600	69
18.1	Сухари панировочные		0,013000	0,00217	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,016000	0,00267	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,187000	0,03117	
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,155000	0,02583	92
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,155000	0,02583	

20	Чай	0,0004	0,001000	0,00017	43
20.1	Чай черный		0,001000	0,00017	
21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,160900	0,02682	8
21.1	Яйцо куриное столовое		0,160900	0,02682	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

12.04.2021 - 17.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)
Меню для Города
Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,953766	0,15896	
1.1			0,953766	0,15896	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000360	0,00006	60
2.1	Дрожжи прессованные		0,000360	0,00006	
3	Какао - порошок	0,0003	0,003200	0,00053	177
3.1	Какао		0,003200	0,00053	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,190400	0,03173	254
4.1	Крупа кукурузная		0,041500	0,00692	
4.2	Крупа манная		0,002000	0,00033	
4.3	Крупа пшено		0,050000	0,00833	
4.4	Рис		0,096900	0,01615	
5	Макаронные изделия	0,0050	0,042000	0,00700	140
5.1	Макаронные изделия		0,042000	0,00700	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,019000	0,00317	36
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00317	
7	Масло растительное	0,0045	0,027952	0,00466	104
7.1	Масло растительное		0,027952	0,00466	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,335500	0,05592	42
8.1	Молоко		0,325400	0,05423	
8.2	Молоко гущеное		0,010100	0,00168	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,040439	0,00674	135
9.1	Мука в/с		0,040439	0,00674	
10	Мясо бескостное	0,0195	0,038000	0,00633	32
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00633	
11	Овощи, зелень	0,0800	0,118500	0,01975	25
11.1	Лук репчатый п/ф		0,024800	0,00413	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,028000	0,00467	
11.3	Огурец свежий		0,056100	0,00935	
11.4	Томатная паста		0,009600	0,00160	
12	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0132	0,062000	0,01033	78
12.1	Филе куриное		0,062000	0,01033	
13	Сахар	0,0087	0,099207	0,01653	190
13.1	Сахар		0,099207	0,01653	
14	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00533	11
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
15	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,011960	0,00199	166
15.1	Соль пищевая		0,011960	0,00199	
16	Сыр	0,0037	0,036000	0,00600	162
16.1	Сыр		0,036000	0,00600	
17	Творог 5 - 9%	0,0150	0,057000	0,00950	63
17.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,240000	0,04000	87
18.1	Бананы свежие		0,166400	0,02773	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
18.3	Яблоко свежее		0,055000	0,00917	
18.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,108000	0,01800	36
19.1	Батон весенний		0,100000	0,01667	
19.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
20	Чай	0,0005	0,003644	0,00061	122
20.1	Чай черный		0,003644	0,00061	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,662500	0,11042	44
21.1	Яйцо куриное столовое		0,662500	0,11042	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

12.04.2021 - 17.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Меню для Города
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,471970	0,41200	
1.1			2,471970	0,41200	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000500	0,00008	80
2.1	Дрожжи прессованные		0,000500	0,00008	
3	Картофель	0,0654	0,365300	0,06088	93
3.1	Картофель п/ф		0,365300	0,06088	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,153200	0,02553	146
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,082200	0,01370	
4.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
4.4	Рис		0,051000	0,00850	
5	Макаронные изделия	0,0070	0,033950	0,00566	81
5.1	Макаронные изделия		0,033950	0,00566	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0122	0,012000	0,00200	16
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,012000	0,00200	
7	Масло растительное	0,0063	0,055070	0,00918	146
7.1	Масло растительное		0,055070	0,00918	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1855	0,016000	0,00267	1
8.1	Молоко		0,016000	0,00267	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,053935	0,00899	128
9.1	Мука в/с		0,053935	0,00899	
10	Мясо бескостное	0,0273	0,203800	0,03397	124
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,112000	0,01867	
10.2	Говядина от тазобедренной части		0,047400	0,00790	
10.3	Свинина п/ф		0,044400	0,00740	
11	Овощи, зелень	0,1120	0,383950	0,06399	57
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,005400	0,00090	
11.3	Калуста свежая п/ф очищ		0,079000	0,01317	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,100700	0,01678	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,069650	0,01161	
11.6	Огурцы соленые		0,013400	0,00223	
11.7	Помидор свежий		0,061200	0,01020	
11.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.9	Томатная паста		0,013400	0,00223	
12	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0269	0,027200	0,00453	17
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00453	
13	Сахар	0,0122	0,097675	0,01628	133
13.1	Сахар		0,097675	0,01628	
14	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,040400	0,00673	396
14.1	Соль пищевая		0,040400	0,00673	
15	Специи	0,0001	0,000436	0,00007	70
15.1	Лимонная кислота		0,000436	0,00007	
16	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,064100	0,01068	17
16.1	Слива свежемороженая		0,032000	0,00533	
16.2	Яблоко свежее		0,011000	0,00183	
16.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
17	Фрукты (плоды) сухие	0,0070	0,021200	0,00353	50
17.1	Шиповник		0,021200	0,00353	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,221000	0,03683	53
18.1	Сухари панировочные		0,013000	0,00217	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,016000	0,00267	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,192000	0,03200	
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,160000	0,02667	64
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,160000	0,02667	
20	Чай	0,0007	0,001800	0,00030	43

20.1	Чай черный		0,001800	0,00030	
21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,117500	0,01958	6
21.1	Яйцо куриное столовое		0,117500	0,01958	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

Циклическое меню

на период с 12.04.2021г. по 17.04.2021

Сборная рецептура	Код	Наименование	Выход	Цена продукта	Пищевая ценность			Витамины							Минеральные вещества					XE
					Баллов	Жиры	Углеводы	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак без хлопьев, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	30200	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,16	4,97	4,97	184,80	7,35	100,00	0,21		
МЗ	162566	Десерт фруктовый (груша)	80	13,00	0,34	0,16	8,18	27,30	0,01	0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	11,40	7,20	6,60	1,26		
Таб	160449	Кава молочная рисовая с маслом	1605	17,00	4,51	5,60	36,75	489,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	44,3	27,20	116,02	0,45		
Таб	494	Какао с молоком	160	12,00	3,00	3,36	20,62	125,06	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,56	24,80	92,98	0,83	
Итого: 415 59,00 14,81 15,67 85,54 480,23 54,64 0,30 0,33 4,53 12,71 9,26 13,96 10,88 429,76 79,30 361,42 2,84 5,65																				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																				
Таб	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20200	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	64,60	0,01	0,06	0,16	4,97	4,97	184,80	7,35	100,00	0,21		
МЗ	162566	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,60	0,22	0,22	5,39	24,42	0,02	0,01	0,01	5,50	0,64	0,02	8,80	4,92	5,05	1,21		
Таб	2496	Кава молочная рисовая с маслом	2005	21,00	6,00	7,51	39,34	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	8,00	2,85	5,50	36,20	187,41	0,59		
Таб	5136	Какао с молоком	160	12,00	3,00	3,36	20,62	125,06	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,56	24,80	92,98	0,83	
Итого: 460 67,60 16,28 17,62 79,64 437,86 64,67 0,15 0,37 7,97 13,96 10,88 429,76 79,30 361,42 2,84 5,65																				
Обед бесплатной, начальной школы с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб	16261	Суп из овощей на кур. Бульоне	200	16,00	6,79	9,46	158,72	6,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 291,86	46,21	28,09	150,65	1,33		
МЗ	41066	Котлета рубленая (говядина,грудка)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,96	0,05	0,07	8,64	8,64	9,62	13,01	86,64	1,36			
Таб	47296	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	99,96	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	33,25	22,09	65,97	0,82		
Таб	77397	Отвар шпиконки с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	99,94	0,01	0,05	0,05	160,00	0,54	0,54	9,90	10,06	2,72	2,72	0,53	
Таб	1991	Хлеб ржаной	20	2,90	1,79	0,33	9,66	46,57	0,03	0,03	0,02	1,70	1,70	1,25	11,72	12,25	39,25	0,96		
Таб	263	Хлеб пшеничный	20	2,90	1,90	0,20	12,30	56,60	0,03	0,01	0,01	1,90	1,90	3,00	3,00	16,25	0,28			
Итого: 560 73,60 25,58 20,49 77,91 990,81 2,07 0,36 0,36 187,36 22,49 9,77 1 204,67 144,02 81,65 320,69 5,39 6,49																				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																				
Таб	16261	Суп из овощей на кур. Бульоне	200	16,00	6,79	9,46	158,72	6,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 291,86	46,21	28,09	150,65	1,33		
МЗ	41066	Котлета рубленая (говядина,грудка)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07	8,64	8,64	9,62	13,01	86,64	1,36			
Таб	47296	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	99,96	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	33,25	22,09	65,67	0,82		
Таб	70500	Чай с шиповником	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31	0,00	0,02	0,02	50,00	0,18	0,18	0,26	3,49	0,89	0,19		
Таб	794	Хлеб пшеничный	20	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,04	0,01	2,86	2,86	2,86	7,00	4,80	22,70	0,39		
Таб	3166	Хлеб ржаной	20	3,00	3,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,02	2,94	2,94	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого: 676 71,90 24,42 20,48 75,61 934,46 2,07 0,36 0,32 189,36 23,23 12,46 1 206,14 112,67 81,66 323,69 5,26 6,39																				
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																				
Таб	14226	Компот из сливы	160	6,00			19,97	103,97							0,48			0,05		
Таб	13475	Эichelонас	75	24,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,37	15,30	70,43	0,97	
Итого: 235 30,00 6,12 11,46 38,26 298,61 0,04 0,16 0,08 5,11 6,12 3,07 0,71 22,46 15,30 79,43 1,02 3,99																				
Возврат																				
Завтрак бесплатной, начальной школы с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб	16246	Суп из овощей	50	6,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	6,67	7,14	15,30	0,26	
МЗ	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
Таб	16493	Макаронны отварные с овощами	160	10,00	5,15	6,68	32,24	209,73		0,06	0,04	3,42	4,96	4,62	0,63	16,21	16,25	93,92	0,96	
Таб	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,29	2,24	0,50	
Таб	15284	Батон в ассортименте	20	3,00	1,00	0,98	10,28	52,34		0,02	0,01	0,14	0,98	0,51	4,98	3,18	31,49	27,27	84,59	1,95
Итого: 430 69,00 13,37 14,81 65,79 469,95 0,14 0,06 0,06 7,63 5,51 4,98 3,18 31,49 27,27 84,59 1,95 5,48																				

Заявкам для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Заявки для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ п/п	№ класс	Фамилия И.О.	Возраст	420	87,00	13,28	14,28	65,88	446,82	0,13	0,06	6,32	5,44	4,91	2,67	29,67	25,84	81,44	1,89	5,47
162 от 27.10.2014	17135	Огулец Алексей	90	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64	105,40											
20507	18493	Макароны отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	206,73		0,09	0,04	3,42	4,09	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,96	
11К	9028	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,90		
11П	15184	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,68	10,28	52,34		0,02	0,01	0,12	0,01		3,50	2,00	13,00	0,34		
			Итого:	420	87,00	13,28	14,28	65,88	446,82	0,13	0,06	6,32	5,44	4,91	2,67	29,67	25,84	81,44	1,89	5,47

Обед бесплатных, начальных школы с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ п/п	№ класс	Фамилия И.О.	Возраст	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,85	0,34	0,34	1,84	4,28	8,12	7,96	0,28	
13906	15449	Суп картофельный с горохом на квашеной капусте	200	12,00	11,21	9,48	119,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	38,68	130,22	2,21	
11К	1144	Плов из мяса	30-150	42,00	50,41	21,54	40,10	265,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	19,97	44,06	164,16	1,55	
11П	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87							0,48				0,05	
11П	13186	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,30	11,04	59,43		0,06	0,02	2,04	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
11П	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,88	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,88	2,88	2,88	0,56	7,00	4,90	22,70	0,30	
			Итого:	635	73,09	20,76	102,19	601,61	0,14	0,04	6,28	21,38	29,67	11,63	1 726,63	68,72	196,36	373,19	6,66	8,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

№ п/п	№ класс	Фамилия И.О.	Возраст	5,00	0,22	0,04	0,78	4,38		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
13906	15248	Суп картофельный с горохом на квашеной капусте	200	12,00	11,31	9,48	119,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	38,68	130,22	2,21	
11К	1144	Плов из мяса	30-150	42,00	10,41	21,54	60,10	390,80		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	19,97	44,06	164,16	1,55	
11П	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87							0,48				0,05	
11П	13186	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,30	11,04	59,43		0,06	0,02	2,04	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
11П	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,88	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,88	2,88	2,88	0,56	7,00	4,90	22,75	0,30	
			Итого:	625	71,69	20,76	101,61	591,33	0,14	0,03	6,28	18,64	25,75	11,31	1 725,01	67,30	164,32	369,53	5,55	8,48

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ п/п	№ класс	Фамилия И.О.	Возраст	20,00	1,76	0,59	59,81	197,49		0,01	0,02	0,12				31,01	3,49	22,12	0,02	
66897	19169	Блины с пылу с жару с молоком сгущ.	160	10,00	0,15	0,15	22,72	90,93		0,01	0,01	2,60				4,68	2,76	2,76	0,61	
			Итого:	260	30,08	5,74	1,51	62,83	290,23	0,02	0,03	2,42				35,69	5,88	24,87	0,63	5,21

Среды

Заявки для обучающихся, начальной школы с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ п/п	№ класс	Фамилия И.О.	Возраст	12,00	1,28	0,43	17,66	60,39		0,03	0,04	6,50	1,28	1,33	1,77	6,80	36,70	25,60	0,51	
11К	8623	Запеканка творожная с крошкой и маляком с сахаром	100/10	45,00	14,81	16,36	30,07	349,90		0,09	0,08	0,29	14,61	11,96	0,18	136,95	21,41	180,20	0,75	
62896	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,32								0,41			0,04	
			Итого:	355	59,09	16,89	47,39	489,27	0,09	0,11	6,79	8,89	15,80	12,88	1,55	143,75	57,11	209,80	1,30	5,62

Заявки для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Заявки для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ п/п	№ класс	Фамилия И.О.	Возраст	10,00	1,13	0,38	16,76	70,94		0,03	0,04	7,60	1,13	1,17	1,56	6,00	31,60	21,00	0,45	
11К	8623	Запеканка творожная с крошкой и маляком с сахаром	100/10	45,00	14,81	16,36	30,07	349,90		0,09	0,08	0,29	14,61	11,96	0,18	136,95	21,41	180,20	0,75	
62896	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,32								0,41			0,04	
			Итого:	345	57,99	16,94	46,94	478,82	0,09	0,11	6,89	15,74	12,72	1,74	142,96	52,91	209,20	1,24	5,44	

Обед бесплатных, начальной школы с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ п/п	№ класс	Фамилия И.О.	Возраст	16,00	0,80	0,76	13,90	176,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,66	7,06	1 201,86	38,62	30,70	123,90	1,44
62896	2160	Тестели с соусом (говядина, курица, яйца)	60/90	30,00	0,26	11,49	10,56	162,65		0,00	0,09	3,65	9,26	0,66	0,06	23,40	17,24	104,47	1,69	
20507	1138	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,08	26,43	165,69		0,01	0,20	0,10	5,85			13,76	90,82	139,46	3,13	
11К	11662	Компот из ягод замороженных	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		6,17	6,54	6,96	0,33		
11П	1166	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,88	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,88	2,88	2,88	0,56	7,00	4,90	22,75	0,30	
11П	198	Хлеб ржаной	20	2,00	1,76	0,33	10,33	49,57		0,05	0,02	1,76	1,76	1,76	1,25	11,75	12,25	39,25	0,86	
			Итого:	610	73,60	28,61	28,90	98,75	743,43	0,16	0,48	61,55	27,23	12,60	1 260,75	102,79	164,33	455,81	7,41	8,23

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

12095	12092	Рассольник "Пензенский" на курином бульоне	200	16,00	8,03	9,76	13,90	178,15	0,14	0,12	0,11	95,19	7,66	1 201,86	30,62	30,78	123,90	1,44		
42296	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60000	30,00	9,26	11,48	10,56	182,65	0,06	0,08	0,08	3,56	9,26	0,08	23,40	17,24	104,47	1,50		
25596	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,45	4,06	20,43	163,66	0,01	0,20	0,10	42,20	5,45	0,01	13,76	92,62	139,48	3,13		
11692	160	Компот из ягод замороженной	160	8,00	5,21	0,08	20,70	64,36	0,01	0,01	0,01	42,20	0,21	8,17	6,94	6,96	6,96	0,33		
1561	26	Хлеб ржаной	26	2,00	1,70	0,33	9,96	49,57	0,05	0,02	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,08		
18102	10	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,63	23,38	0,02	0,01	0,01	0,13	0,13	2,30	3,30	8,70	8,70	0,70		
		Итого:	585	71,06	36,74	29,82	16,36	484,77	0,16	0,46	0,33	61,66	24,80	9,34	1 263,19	98,09	162,73	422,76	16,18	7,20

Положник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

46056	3704	Напиток из апельсинов	100	7,00	3,10	0,04	20,10	83,30	0,01	0,01	0,01	10,56	6,96	0,16	0,35	6,56	2,29	4,06	0,11	
66666	6760	Расстегай с говядиной и рисом	76	23,00	9,32	7,62	34,70	251,36	0,01	0,11	0,00	0,23	19,32	10,20	273,96	16,08	15,63	93,87	1,62	
		Итого:	235	30,06	16,94	7,66	55,28	334,72	0,01	0,12	0,10	15,79	10,40	10,46	274,31	23,46	17,92	107,92	1,53	4,61

Чашегра

Защиток бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

48904	632	Фрикадельки из говядины	90	31,00	9,09	6,72	7,86	346,26	0,04	0,09	0,09	0,54	9,09	0,66	0,74	33,00	13,26	95,61	1,30	
TK	5910	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,19	27,90	559,58	0,04	0,03	0,03	2,93	2,87		18,00	34,06	96,02	0,64		
TK	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,00	0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,06	
TK	1202	Булочка Десертная (повидло)	40	9,00	3,00	3,72	32,17	177,78	2,36	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,86	7,74	65,86	0,63	
PT	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	2,87	15,42	78,51	0,03	0,03	0,01				5,70	3,92	19,50	0,36		
		Итого:	395	69,00	16,18	17,42	97,64	617,64	2,36	0,17	0,18	6,66	15,83	4,39	2,03	85,72	49,84	228,87	3,03	9,06

Защиток для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Защиток для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

48904	632	Фрикадельки из говядины	90	31,00	9,09	6,72	7,86	346,26	0,04	0,09	0,09	0,54	9,09	0,66	0,74	33,00	13,26	95,61	1,30	
TK	6327	Рис оригинальный	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18	0,06	0,04	0,04	4,30	4,30		28,48	38,06	98,68	0,96		
TK	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,00	0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,06	
TK	13465	Булочка с маком	30	3,00	2,58	1,12	17,63	91,72	0,03	0,04	0,01				2,98	3,95	4,01	22,06	0,31	
PT	13286	Батон в ассортименте	20	2,00	1,60	0,68	10,20	52,34	0,02	0,02	0,01				3,00	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	415	37,00	17,54	16,61	91,50	563,65	0,03	0,17	0,15	7,89	16,04	3,61	1,28	76,26	56,81	231,25	2,81	7,63

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

1469249	1622	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78	0,03	0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,71	2,60	2,14	4,56	0,06
14696	168	Борщ из свеклы капуста с картофелем на квас бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,62	87,36	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,66	59,43	21,83	43,87	26,62
40106	12778	Гуляш из говядины	30000	42,00	9,06	10,57	1,38	136,88	0,03	0,07	0,03	8,63	9,06	0,06	802,37	12,16	11,82	90,00	1,36
46996	137	Макаронные отварные	100	5,00	3,78	3,94	23,63	146,12	0,06	0,01	0,01	3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,69	
TK	13021	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	40,85	0,00	0,00	0,00	1,34			2,13	1,03	1,25	0,28	
PT	1561	Хлеб ржаной	26	2,00	1,70	0,33	9,96	49,57	0,05	0,02	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,95	
PT	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	9,30	69,60	0,03	0,03	0,01	1,80	1,80	5,05	3,50	16,50	0,26		
		Итого:	585	73,00	18,21	19,17	634,97	9,16	0,22	0,17	21,66	18,11	22,13	2 688,88	85,06	56,13	229,94	30,22	9,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11026	168	Борщ из свеклы капуста с картофелем на квас бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,62	87,36	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,66	59,43	21,83	43,87	26,62	
40106	12778	Гуляш из говядины	30000	42,00	9,06	10,57	1,38	136,88	0,03	0,07	0,03	8,63	9,06	0,06	802,37	12,16	11,82	93,00	1,36	
46996	137	Макаронные отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,63	146,12	0,06	0,01	0,01	3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,69		
TK	13021	Чай яблочный	162	5,00	0,05	0,05	10,80	43,86	0,00	0,00	0,00	1,14			2,12	1,02	1,25	0,28		
PT	1561	Хлеб ржаной	26	2,00	1,70	0,33	9,96	49,57	0,05	0,02	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,95		
PT	198	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,80	0,20	17,22	82,04	0,04	0,01	0,01	2,66	2,66	7,00	4,90	22,70	0,39			
		Итого:	580	71,06	19,23	19,23	71,30	545,73	0,16	0,23	0,17	21,66	18,81	24,68	2 088,67	84,46	67,59	238,65	30,25	9,19
Таб. 2496	10185	Десерт фруктовый (блинов)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28	0,02	0,01	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,64		

Завтрак для обучающихся, получивших льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получивших льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Таб.№2476	1522	15	3,00	0,11	0,00	0,00	1,78	0,29	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ПК	15481	50	40,00	3,00			28,97								0,08		
66490, 795	12664	150	8,00	3,44			29,47	183,32					4,05	0,24	0,93	0,03	
ПК	3670	100	5,00	0,11	0,04	0,00	40,00		21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПК	15268	20	3,00	1,90	0,58	0,02	52,34						3,85	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	396	47,60	6,16	0,58	397,42		22,27	0,22	0,11	6,77	14,66	8,27	22,08	6,52	4,22
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																	
12096	15230	200	13,00	9,08			162,76	7,74	27,74	7,74	7,30	1281,96	53,67	28,04	108,15	1,32	
1841096	1598	50	29,00	8,59	6,77	7,27	134,37			8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
46498	3714	150	11,00	4,08	4,81	22,12	150,09			4,68			13,67	72,33	109,81	2,47	
77307	6132	100	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		160,00	0,54	0,54	0,80	10,06	2,72	2,72	0,53	
ПК	2916	50	7,00	4,04	3,38	26,86	164,82			4,04	3,62	0,56	9,11	6,50	36,69	0,92	
ПК	385	25	2,00	1,80	0,20	12,30	58,80			1,90			5,00	3,56	16,25	0,26	
ПК	1661	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,67			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	615	73,00	26,43	26,32	112,84	818,18	187,74	29,09	13,69	1284,61	110,28	137,03	395,53	7,18	9,39
Обед для обучающихся, получивших льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																	
Обед для обучающихся, получивших льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																	
12096	15230	200	13,00	9,08			162,76	7,74	27,74	7,74	7,30	1281,96	53,67	28,04	108,15	1,32	
1841096	1598	50	29,00	8,59	6,77	7,27	134,37			8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
46498	3714	150	11,00	4,08	4,81	22,12	150,09			4,68			13,67	72,33	109,81	2,47	
77307	6132	100	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		160,00	0,54	0,54	0,80	10,06	2,72	2,72	0,53	
ПК	13460	60	4,00	3,62	1,71	37,12	138,36			3,62	3,52	0,60	6,35	5,56	31,56	0,45	
ПК	1981	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,67			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПК	186	35	3,00	2,89	0,28	17,22	82,04			2,89	2,69	0,56	7,00	4,90	22,76	0,39	
		Итого:	660	71,08	26,77	24,73	115,12	866,13	187,74	29,43	15,96	1285,09	111,54	137,49	394,90	7,39	9,59
Полдник для обучающихся, получивших льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																	
Таб.№248	6586	120	16,00	1,80			25,20	113,40	13,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72	
62896	10781	180	2,00	0,80	0,20	13,47	59,92						0,41			0,04	
69396	5071	75	12,00	5,14	4,44	31,48	196,36		7,03	5,14	3,96	201,20	34,67	16,19	73,20	1,02	
		Итого:	355	39,09	7,74	6,24	79,13	350,68	19,03	6,94	5,86	203,72	44,68	86,59	106,80	1,78	5,84

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 19.04.2021 по 24.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	16,44	19,22	26,81	345,98
2	10,68	16,69	47,16	381,51
3	16,54	16,94	65,29	479,82
4	16,84	17,18	65,72	484,80
5	12,14	16,06	62,23	442,02
6	14,39	15,28	75,14	495,66
Итого	87,03	101,37	342,35	2629,79
В среднем за сутки	14,50	16,89	57,05	438,29
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 19.04.2021 по 24.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	17,06	19,35	25,79	345,59
2	9,95	15,87	41,47	348,51
3	16,34	16,87	62,56	467,47
4	14,96	16,45	52,87	419,37
5	14,05	17,44	65,31	474,40
6	14,28	15,26	74,85	493,88
Итого	86,94	101,24	322,85	2549,22
В среднем за сутки	14,49	16,87	53,80	424,87
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 19.04.2021 по 24.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,53	23,04	96,31	706,71
2	20,96	20,63	104,22	686,39
3	27,81	33,66	113,83	869,46
4	22,25	24,13	83,18	638,93
5	32,53	21,33	90,55	684,27
6	28,46	27,93	107,10	793,59
Итого	160,54	150,72	595,19	4379,35
В среднем за сутки	26,75	25,12	99,19	729,89
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 19.04.2021 по 24.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	29,18	23,10	100,94	728,37
2	20,85	20,61	103,93	684,61
3	28,47	32,68	112,07	856,24
4	21,15	23,99	76,27	605,63
5	31,43	21,19	83,64	650,97
6	27,36	27,79	100,19	760,29
Итого	158,44	149,36	577,04	4286,11
В среднем за сутки	26,40	24,89	96,17	714,35
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

19.04.2021 - 24.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)
Для города
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,201816	0,20030	
1.1			1,201816	0,20030	
2	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00187	623
2.1	Какао напиток Несвик витаминизированный		0,011200	0,00187	
3	Картофель	0,0467	0,085300	0,01422	30
3.1	Картофель п/ф		0,085300	0,01422	
4	Колбасные изделия		0,073000	0,01217	
4.1	Буженина		0,022000	0,00367	
4.2	Сосиски		0,051000	0,00850	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,071300	0,01188	106
5.1	Геркулес		0,033300	0,00555	
5.2	Крупа гречневая		0,036000	0,00600	
5.3	Крупа манная		0,002000	0,00033	
6	Макаронные изделия	0,0037	0,042000	0,00700	189
6.1	Макаронные изделия		0,042000	0,00700	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,020500	0,00342	46
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,020500	0,00342	
8	Масло растительное	0,0037	0,016240	0,00271	73
8.1	Масло растительное		0,016240	0,00271	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,170100	0,02835	25
9.1	Молоко		0,160000	0,02667	
9.2	Молоко сгущеное		0,010100	0,00168	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,013800	0,00230	62
10.1	Мука в/с		0,013800	0,00230	
11	Овощи, зелень	0,0700	0,088200	0,01470	21
11.1	Лук репчатый п/ф		0,010400	0,00173	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,019200	0,00320	
11.3	Огурец свежий		0,035700	0,00595	
11.4	Помидор свежий		0,015300	0,00255	
11.5	Томатная паста		0,007600	0,00127	
12	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0087	0,117000	0,01950	224
12.1	Филе куриное		0,117000	0,01950	
13	Сахар	0,0075	0,085200	0,01420	189
13.1	Сахар		0,085200	0,01420	
14	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,006400	0,00107	153
14.1	Соль пищевая		0,006400	0,00107	
15	Сыр	0,0025	0,015900	0,00265	106
15.1	Сыр		0,015900	0,00265	
16	Творог 5 - 9%	0,0125	0,057000	0,00950	76
16.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,196600	0,03277	71
17.1	Бананы свежие		0,078000	0,01300	
17.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.3	Яблоко свежее		0,100000	0,01667	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
18	Фрукты (плоды) сухие	0,0037	0,021200	0,00353	95
18.1	Шиповник		0,021200	0,00353	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,150000	0,02500	67
19.1	Батон весенний		0,150000	0,02500	
20	Чай	0,0003	0,002844	0,00047	157
20.1	Чай черный		0,002844	0,00047	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	2,600000	0,43333	173
21.1	Яйцо куриное столовое		2,600000	0,43333	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

19.04.2021 - 24.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
Для города
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,523002	0,42050	
1.1			2,523002	0,42050	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000990	0,00017	170
2.1	Дрожжи прессованные		0,000990	0,00017	
3	Картофель	0,0654	0,343800	0,05730	88
3.1	Картофель п/ф		0,343800	0,05730	
4	Кондитерские изделия	0,0035	0,006600	0,00110	31
4.1	Повидло		0,006600	0,00110	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,177200	0,02953	188
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00350	
5.4	Рис		0,094000	0,01567	
6	Макаронные изделия	0,0052	0,059000	0,00983	189
6.1	Макаронные изделия		0,059000	0,00983	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0105	0,003500	0,00058	6
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
8	Масло растительное	0,0052	0,069610	0,01160	223
8.1	Масло растительное		0,069610	0,01160	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1575	0,018200	0,00303	2
9.1	Молоко		0,018200	0,00303	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,055510	0,00925	178
10.1	Мука в/с		0,055510	0,00925	
11	Мясо бескостное	0,0245	0,204800	0,03413	139
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,076000	0,01267	
11.2	Говядина от лопаточной части		0,047400	0,00790	
11.3	Свинина п/ф		0,081400	0,01357	
12	Овощи, зелень	0,0980	0,496440	0,08274	84
12.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
12.2	Зелень		0,004850	0,00081	
12.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,079000	0,01317	
12.4	Лук репчатый п/ф		0,130100	0,02168	
12.5	Морковь свежая п/ф		0,122550	0,02043	
12.6	Огурец свежий		0,066300	0,01105	
12.7	Помидор свежий		0,030600	0,00510	
12.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.9	Томатная паста		0,021840	0,00364	
13	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0203	0,094000	0,01567	77
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
14	Сахар	0,0105	0,117600	0,01960	187
14.1	Сахар		0,117600	0,01960	
15	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,046080	0,00768	768
15.1	Соль пищевая		0,046080	0,00768	
16	Специи	0,0001	0,000436	0,00007	70
16.1	Лимонная кислота		0,000436	0,00007	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,103800	0,01730	27
17.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
17.2	Лимон свежий		0,012800	0,00213	
17.3	Слива свежемороженая		0,016000	0,00267	
17.4	Яблоко свежее		0,036300	0,00605	
17.5	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
18	Фрукты (плоды) сухие	0,0052	0,016000	0,00267	51
18.1	Шиповник		0,016000	0,00267	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,210000	0,03500	67
19.1	Сухари панировочные		0,005000	0,00083	
19.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	

19.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,197000	0,03283	
20	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,165000	0,02750	98
20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,165000	0,02750	
21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,048000	0,00800	2
21.1	Яйцо куриное столовое		0,048000	0,00800	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

19.04.2021 - 24.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)
Для города
Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,152616	0,19210	
1.1			1,152616	0,19210	
2	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00187	623
2.1	Какао напиток Несвик витаминизированный		0,011200	0,00187	
3	Картофель	0,0467	0,085300	0,01422	30
3.1	Картофель п/ф		0,085300	0,01422	
4	Колбасные изделия		0,073000	0,01217	
4.1	Буженина		0,022000	0,00367	
4.2	Сосиски		0,051000	0,00850	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,082400	0,01373	110
5.1	Геркулес		0,044400	0,00740	
5.2	Крупа гречневая		0,036000	0,00600	
5.3	Крупа манная		0,002000	0,00033	
6	Макаронные изделия	0,0050	0,042000	0,00700	140
6.1	Макаронные изделия		0,042000	0,00700	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,020500	0,00342	39
7.1	Масло сливочное 72,5%		0,020500	0,00342	
8	Масло растительное	0,0045	0,016240	0,00271	60
8.1	Масло растительное		0,016240	0,00271	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,194400	0,03240	24
9.1	Молоко		0,184300	0,03072	
9.2	Молоко сгущенное		0,010100	0,00168	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,013800	0,00230	46
10.1	Мука в/с		0,013800	0,00230	
11	Овощи, зелень	0,0800	0,072900	0,01215	15
11.1	Лук репчатый п/ф		0,010400	0,00173	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,019200	0,00320	
11.3	Огурец свежий		0,020400	0,00340	
11.4	Помидор свежий		0,015300	0,00255	
11.5	Томатная паста		0,007600	0,00127	
12	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0132	0,117000	0,01950	148
12.1	Филе куриное		0,117000	0,01950	
13	Сахар	0,0087	0,085700	0,01428	164
13.1	Сахар		0,085700	0,01428	
14	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,006400	0,00107	89
14.1	Соль пищевая		0,006400	0,00107	
15	Сыр	0,0037	0,015900	0,00265	72
15.1	Сыр		0,015900	0,00265	
16	Творог 5 - 9%	0,0150	0,057000	0,00950	63
16.1	Творог 5%		0,057000	0,00950	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,140600	0,02343	51
17.1	Бананы свежие		0,062000	0,01033	
17.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.3	Яблоко свежее		0,060000	0,01000	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
18	Фрукты (плоды) сухие	0,0050	0,016000	0,00267	53
18.1	Шиповник		0,016000	0,00267	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,115000	0,01917	38
19.1	Батон весенний		0,090000	0,01500	
19.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,025000	0,00417	
20	Чай	0,0005	0,002844	0,00047	94
20.1	Чай черный		0,002844	0,00047	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	2,600000	0,43333	173
21.1	Яйцо куриное столовое		2,600000	0,43333	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

19.04.2021 - 24.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Для города
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,523002	0,42050	
1.1			2,523002	0,42050	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000690	0,00012	120
2.1	Дрожжи прессованные		0,000690	0,00012	
3	Картофель	0,0654	0,343800	0,05730	88
3.1	Картофель п/ф		0,343800	0,05730	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,177200	0,02953	169
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
4.3	Крупа перловая		0,021000	0,00350	
4.4	Рис		0,094000	0,01567	
5	Макаронные изделия	0,0070	0,059000	0,00983	140
5.1	Макаронные изделия		0,059000	0,00983	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0122	0,003500	0,00058	5
6.1	Масло сливочное 72,5%		0,003500	0,00058	
7	Масло растительное	0,0063	0,068120	0,01135	180
7.1	Масло растительное		0,068120	0,01135	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1855	0,023000	0,00383	2
8.1	Молоко		0,023000	0,00383	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,063310	0,01055	151
9.1	Мука в/с		0,063310	0,01055	
10	Мясо бескостное	0,0273	0,204800	0,03413	125
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,076000	0,01267	
10.2	Говядина от лопаточной части		0,047400	0,00790	
10.3	Свинина п/ф		0,081400	0,01357	
11	Овощи, зелень	0,1120	0,465840	0,07764	69
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,004850	0,00081	
11.3	Калуста свежая п/ф очищ		0,079000	0,01317	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,130100	0,02168	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,122550	0,02043	
11.6	Огурец свежий		0,035700	0,00595	
11.7	Помидор свежий		0,030600	0,00510	
11.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.9	Томатная паста		0,021840	0,00364	
12	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0269	0,094000	0,01567	58
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
13	Сахар	0,0122	0,114500	0,01908	156
13.1	Сахар		0,114500	0,01908	
14	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,046180	0,00770	453
14.1	Соль пищевая		0,046180	0,00770	
15	Специи	0,0001	0,000436	0,00007	70
15.1	Лимонная кислота		0,000436	0,00007	
16	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,103800	0,01730	27
16.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
16.2	Лимон свежий		0,012800	0,00213	
16.3	Слива свежемороженая		0,016000	0,00267	
16.4	Яблоко свежее		0,036300	0,00605	
16.5	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
17	Фрукты (плоды) сухие	0,0070	0,016000	0,00267	38
17.1	Шиповник		0,016000	0,00267	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,190000	0,03167	45
18.1	Сухари панировочные		0,005000	0,00083	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,006000	0,00133	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,177000	0,02950	
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,150000	0,02500	60

19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500
------	-------------------------------	--	----------	---------

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

47396	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,26	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,49	0,96	32,29	22,06	65,07	0,82
ТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,08	55,13	0,02	0,02	0,03	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,96	0,06
ПТ	363	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,35	98,65	0,03	0,03	0,01	1,92	0,20	0,03	5,00	16,25	163,57	2,24	3,41
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)			Итого:	350	87,00	9,95	15,87	348,51	0,02	0,26	0,19	23,98	9,95	0,71	2,84	80,53	35,78	188,57	2,24
Tab.№249	1044	Огурец свежий	25	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,92	0,25	0,28	1,79	6,07	5,06	16,71	0,18
ПТ	11086	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,02	0,05	19,81	1,66	7,53	1261,96	39,43	21,63	43,87	26,62
42396	3160	Тейтели с соусом (говядина, курица, ялб) кв. бульон	60,00	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,96	9,26	0,68	0,68	23,40	17,24	104,47	1,58
46966,2167	1659	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	265,20	0,02	0,09	0,03		5,65	3,61	0,77	20,27	8,72	47,76	0,90
304	6-32	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,64	0,22	23,76	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,06	2,72	2,72	0,53
77367	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,02	0,02		1,70	1,70	1,25	11,76	12,28	39,25	0,84
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,36	98,65		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,26	
Итого:			685	73,00	20,99	20,63	184,22	684,91	0,18	0,20	0,25	185,87	20,99	16,21	1285,87	118,08	71,08	265,01	31,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Tab.№249	1021	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	1,00	3,47	2,68	8,12	0,10	
ПТ	11086	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,02	0,05	19,81	1,66	7,53	1261,96	39,43	21,63	43,87	26,62
42396	3160	Тейтели с соусом (говядина, курица, ялб) кв. бульон	60,00	33,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,96	9,26	0,68	0,68	23,40	17,24	104,47	1,58
46966,2167	1659	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	265,20	0,02	0,09	0,03		5,65	3,61	0,77	20,27	8,72	47,76	0,90
304	6-32	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,64	0,22	23,76	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,06	2,72	2,72	0,53
77367	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,02	0,02		1,70	1,70	1,25	11,76	12,28	39,25	0,84
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,36	98,65		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,26	
Итого:			670	71,00	20,85	20,61	183,93	684,91	0,18	0,20	0,24	184,80	20,85	16,16	1285,96	113,48	63,82	240,46	30,99

Сред

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Tab.№249	10151	Десерт фруктовый (банан)	75	10,00	1,13	0,38	15,76	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,90	21,00	0,45
ТК	3923	Запеканка творожная с вешской и маликой, сахаром	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	340,96	0,06	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,16	136,55	21,41	165,20	0,75
42396	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,60	0,20	13,47	68,92							0,41				0,04
Итого:			345	69,00	16,54	16,94	65,29	479,82	0,09	0,11	0,26	7,89	16,74	12,73	1,74	162,96	52,91	286,20	1,24

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Tab.№249	10177	Десерт фруктовый (банан)	60	8,00	0,90	0,31	13,02	56,59		0,02	0,03	6,20	0,90	0,20	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37
ТК	3923	Запеканка творожная с вешской и маликой, сахаром	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	340,96	0,06	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,16	136,55	21,41	165,20	0,75
42396	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,60	0,20	13,47	68,92						0,41					0,04
Итого:			330	67,00	16,34	16,87	62,56	467,47	0,09	0,10	0,26	6,99	16,64	12,48	1,43	161,92	47,45	282,86	1,16

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Tab.2496	10277	Помидор свежий	16	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	2,80	0,17	0,62	2,14	3,06	3,66	0,14	
13896	10246	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,83	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,56	1121,73	40,89	36,69	130,22	2,21
№ 40396	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	49,10	365,90		0,26	0,10	3,34	10,41		600,00	18,87	44,06	95,16	1,50
ТК	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,07	63,87							0,48				0,05
14,06.117	7393	Булочка Десертная (паниро)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,06	0,70	14,94	4,54	27,76	0,37
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,36	98,65		0,02	0,01		1,90		6,00	3,80	36,25	0,39	
ПТ	1661	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,02	0,02		1,70	1,70	1,25	11,76	12,28	39,25	0,84
Итого:			635	73,60	27,61	33,66	113,83	665,46	0,16	0,66	0,39	17,60	26,62	10,48	1728,00	97,17	164,09	381,62	5,58

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Tab.2496	10277	Помидор свежий	16	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	2,80	0,17	0,62	2,14	3,06	3,66	0,14	
13896	10246	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	12,00	11,31	9,48	15,83	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,56	1121,73	40,89	36,69	130,22	2,21
Итого:			200	12,00	11,31	9,48	15,83	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,56	1121,73	40,89	36,69	130,22	2,21

98	42398	1144	Плов из мяса	30160	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41	600,00	18,97	44,06	194,16	1,55	
		14226	Копчет из сливы	160	7,00			16,97	63,87							0,48			0,05	
		33,08,12Г																		
		3677604	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,16	2,98	1,09	10,91	5,74	32,87	0,32	
		365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90	1,90	5,00	5,00	3,55	16,20	0,29	
		1581	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,24	30,25	0,98	
			Итого:	635	71,00	28,47	32,68	112,07	656,34		0,14	0,29	17,63	27,69	11,44	1 725,80	332,14	105,19	316,73	5,34

Человеч

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

23007	13914	4040	Филе куриное тушеное в соусе	38,00	8,77	11,02	9,90	173,94			0,01	0,01	1,55	8,77	780,03	8,62	3,23	6,07	0,17		
		3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,06		0,02	0,16	0,08	4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
		3670	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,58	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,29	3,50	0,17		
		15227	Батон в ассортименте	45	5,00	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01				0,55	0,55	29,25	0,54		
			Итого:	435	59,00	16,94	17,18	65,72	484,80		0,02	0,12	22,75	13,66	8,77	780,03	35,45	84,78	149,52	3,25	5,48

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

23007	13914	4040	Филе куриное тушеное в соусе	38,00	8,77	11,02	9,90	173,94			0,01	0,01	1,55	8,77	780,03	8,62	3,23	6,07	0,17		
		3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,06		0,02	0,16	0,08	4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
		3670	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,58	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,29	3,50	0,17		
		15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,36	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	410	47,00	14,96	16,45	62,87	419,37		0,02	0,10	22,75	13,48	8,77	780,03	30,76	81,46	133,28	3,05	4,41

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№249	5022	15	Огурец свежий	3,00	0,11	0,02	0,25	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,77	2,60	2,14	4,29	0,08			
	13295	13281	Суп из овощей на кур. бульоне	15,00	8,70	9,66	9,46	148,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,06	69,21	28,09	110,05	1,33		
	24022	2688	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	30,00	6,54	13,45	7,80	179,41		1,90	0,21	0,06	6,54		9,62	12,71	73,50	0,92			
	20096	6972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,82	79,78		0,12	0,07	20,76			10,38	23,87	89,20	0,93			
	64696	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13		
		198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,06	0,28	17,22	52,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,03	4,80	22,78	0,36		
		13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,33	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,70	47,35	47,35	1,37			
			Итого:	590	73,00	22,25	24,13	83,18	639,93		2,65	0,54	27,47	47,64	18,88	11,38	1 204,94	95,61	87,96	321,01	4,95	6,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№249	5022	15	Огурец свежий	3,00	0,11	0,02	0,25	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,77	2,60	2,14	4,29	0,08	
	13295	13281	Суп из овощей на кур. бульоне	15,00	8,70	9,66	9,46	148,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,06	69,21	28,09	110,05	1,33
	24022	2688	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	30,00	6,54	13,45	7,80	179,41		1,90	0,21	0,06	6,54		9,62	12,71	73,50	0,92	
	20096	6972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,82	79,78		0,12	0,07	20,76			10,38	23,87	89,20	0,93	
	64696	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
		1981	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	36,26	0,98
		385	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,30	0,28	12,30	58,60		0,03	0,01	1,30	1,30	1,00	5,00	3,55	16,25	0,26	
			Итого:	575	71,00	21,15	23,99	79,27	695,83		2,05	0,53	27,47	47,04	17,88	11,38	84,19	308,68	4,65	6,36

Литература

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.2498	5800	100	Десерт фруктовый (блинчик)	13,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,08	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20		
	13001	20	Буженина паровая	16,00	2,20	6,06		54,34													
	3161	1905	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	16,00	5,28	5,28	25,62	202,12		0,04	0,16	0,15	0,96	6,28	2,15	4,44	111,04	93,54	178,07	1,32	
	3621	160	Какао напиток Несвик витаминизированный	11,00	1,78	1,74	15,03	62,82		0,01	0,00	0,06	0,52	1,76	1,10	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
	16286	20	Батон в ассортименте	3,00	1,50	0,58	10,38	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	455	59,90	12,14	16,96	82,23	442,82		0,05	0,23	8,24	11,48	8,04	6,44	178,98	79,74	238,07	3,81	5,19

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№249	10836	50	Десерт фруктовый (блинчик)	8,00	0,24	0,24	9,89	28,64			0,02	0,02	6,00	0,24		9,60	5,40	6,60	1,26
----------	-------	----	----------------------------	------	------	------	------	-------	--	--	------	------	------	------	--	------	------	------	------

ТК	13601	Буженина паровая	20	18,00	2,30	5,06		54,34												
Таблица	2725	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	20205	19,00	6,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,20	0,30	2,00	0,90	146,99	71,26	239,35	1,74	
ТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,03	0,06	0,50	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
ПТ	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,90	0,58	10,28	52,34	0,02	0,02	0,01	0,29	7,86	4,91	6,36	207,51	84,98	291,95	3,36	5,44

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таблица	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,66	3,27	0,01	0,01	0,01	0,33	0,17	0,17	0,42	2,14	3,06	3,98	0,14	
Таблица	19250	Ци из свеклы капуста с картофелем на сковороде	200	13,00	9,08	10,81	7,74	162,70	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	93,67	28,04	109,15	1,32	
Таблица	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	5050	34,00	15,54	0,68	4,66	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,36	14,95	79,90	47,06	63,28	248,51	1,07	
Таблица	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	199,98	0,04	0,05	0,05	2,93	2,87	0,16	0,35	6,58	2,30	4,05	0,11	
Таблица	6704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	30,59	83,38	0,01	0,01	0,01	10,58	0,16	0,16	0,20	6,56	2,20	4,05	0,11	
ПТ	166	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,26	17,22	82,04	0,05	0,02	0,02	3,04	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПТ	13782	Хлеб ржаной	30	3,00	2,34	0,39	11,94	56,43	0,17	0,37	0,31	49,29	29,69	24,50	1 364,40	145,51	140,32	497,55	4,94	7,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Таблица	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,66	3,27	0,01	0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,32	2,14	3,06	3,98	0,14	
Таблица	15250	Ци из свеклы капуста с картофелем на сковороде	200	13,00	9,08	10,81	7,74	162,70	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	93,67	28,04	109,15	1,32	
Таблица	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	5050	34,00	15,54	0,68	4,66	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,28	248,51	1,07	
Таблица	5918	Рис оригинальный	100	10,00	2,87	4,10	27,90	199,98	0,04	0,05	0,05	2,93	2,87	0,16	0,35	6,58	2,30	4,05	0,11	
Таблица	6704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	30,59	83,38	0,01	0,01	0,01	10,58	0,16	0,16	0,20	6,56	2,20	4,05	0,11	
ПТ	166	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,70	0,33	8,95	49,57	0,05	0,02	0,02	1,70	1,70	1,70	1,25	11,70	12,25	39,25	0,99	
ПТ	305	Хлеб ржаной	25	2,00	1,80	0,20	12,30	56,40	0,02	0,01	0,01	1,90	1,90	1,90	1,50	5,00	3,50	16,25	0,20	

Зубоыта

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таблица	10244	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08	0,01	0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,70	6,07	5,00	10,71	0,18	
Таблица	17115	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,25	7,58	3,10	156,40										0,04		
Таблица	16485	Макаронные изделия с овощами	150	10,00	5,15	0,28	32,24	208,73	0,08	0,04	0,04	3,42	4,08	4,02	0,03	10,21	16,25	53,02	0,95	
Таблица	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	94,94	0,01	0,05	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПТ	13296	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,67	15,40	79,51	0,03	0,01	0,01	185,92	5,78	5,41	3,22	38,04	27,87	86,89	2,02	6,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Таблица	10244	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30	0,01	0,00	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,89	6,32	0,10	
Таблица	17115	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	156,40										0,04		
Таблица	16485	Макаронные изделия с овощами	150	10,00	5,15	0,28	32,24	216,73	0,08	0,04	0,04	3,42	4,69	4,62	0,83	16,21	16,25	53,02	0,95	
Таблица	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	94,94	0,01	0,05	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПТ	13296	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,67	15,42	78,51	0,03	0,01	0,01	164,85	5,67	5,30	2,45	35,46	26,73	82,30	1,84	6,24

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таблица	16779	Суп картофельный с рисом на масле	200	13,00	8,66	7,88	17,14	174,03	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,99	1 121,73	27,32	30,03	115,63	1,20	
Таблица	9402	Гуляш из говядины	3020	33,00	9,76	7,65	1,74	114,85	0,04	0,09	0,09	0,70	9,76	9,65	2,37	18,33	13,84	102,76	1,54	
Таблица	15450	Каша перловая с овощами	100	8,00	2,41	10,27	16,63	169,96	0,04	0,03	0,03	2,56	2,26	2,26	22,62	17,53	88,22	0,07		
Таблица	13110	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,65	0,01	0,01	0,01	2,82	2,82	2,82	4,54	2,24	2,74	0,61		
Таблица	13487	Булочка Загарда	30	3,00	2,87	1,21	19,12	104,23	0,00	0,66	0,62	2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34		
ПТ	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02	0,02	2,04	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	

№	158	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			615	73,00	26,46	27,93	107,10	793,59	9,14	0,35	0,28	19,53	35,88	33,86	1 128,57	87,73	483,63	6,02	8,92	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОРЗ и 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
13096	15175	Суп картофельный с рисом №1	200	13,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,26	6,58	1 121,73	30,07	115,03	1,30		
40106	8602	Гуляш из говядины	3000	33,00	9,76	7,65	1,74	114,85		0,04	0,09	0,76	9,76	9,65	2,37	18,33	13,84	102,76	1,64	
11К	15460	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,43	10,27	16,62	169,56		0,04	0,03	2,55	2,20		22,62	17,55	88,22	0,67		
80007	10199	Компот из яблок	750	10,00	0,15	0,16	22,72	62,83		0,01	0,01	2,90			4,98	2,25	2,75	0,61		
11К	15487	Булочка Загладка	30	3,00	2,87	1,31	19,72	101,25	0,00	0,06	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
0П	805	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,80	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,26		
0П	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,65	20,25	0,66	
Итого:			600	71,00	27,36	27,79	800,19	760,29	0,14	0,34	0,20	19,83	25,79	20,80	1 125,76	83,87	389,28	6,73	8,34	

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

С 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	14,67	17,13	76,07	517,13
2	20,85	8,75	76,81	469,35
3	15,71	16,86	56,89	442,18
4	12,61	13,68	48,19	366,36
5	14,02	16,01	66,08	464,53
Итого	77,86	72,43	324,04	2259,55
В среднем за сутки	15,57	14,48	64,80	451,91
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Апрель 2021

с 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	12,08	16,09	63,12	445,61
2	20,74	8,73	76,42	467,17
3	15,65	16,80	55,42	435,52
4	12,56	13,67	47,99	365,27
5	12,22	15,02	57,69	414,86
Итого	73,25	70,31	300,64	2128,43
В среднем за сутки	14,65	14,06	60,12	425,68
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	26,01	19,16	80,08	596,76
2	27,08	41,09	99,12	874,61
3	30,56	27,08	109,20	802,74
4	24,10	13,06	100,37	615,40
5	19,30	21,01	69,75	545,35
Итого	127,05	121,40	458,52	3434,86
В среднем за сутки	25,41	24,28	91,70	686,97
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	25,94	19,15	79,89	595,63
2	25,10	40,36	87,55	813,84
3	29,76	26,18	102,59	765,00
4	23,22	12,29	94,34	580,83
5	19,95	21,07	74,38	567,01
Итого	123,97	119,05	438,75	3322,31
В среднем за сутки	24,79	23,81	87,75	664,46
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

*Химический состав и калорийность суточных рационов
Полдник*

10-15 % от суточной потребности

Апрель 2021

С 26.04.2021 по 30.04.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	6,30	11,53	36,77	276,05
2	10,06	6,74	55,18	321,62
3	5,74	1,91	62,53	290,23
4	10,37	8,25	52,64	326,29
5	6,79	9,70	35,98	258,38
Итого	39,26	38,13	243,10	1472,57
В среднем за сутки	7,85	7,62	48,62	294,51
Норма по СанПиН	7,70	7,90	33,50	235,00

26.04.2021 - 30.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)
Меню для города
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,109780	0,22196	
1.1			1,109780	0,22196	
2	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00224	747
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
3	Колбасные изделия		0,021000	0,00420	
3.1	Ветчина		0,021000	0,00420	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,114400	0,02288	204
4.1	Крупа манная		0,002000	0,00040	
4.2	Крупа пшеничная		0,050000	0,01000	
4.3	Крупа ячневая		0,044400	0,00888	
4.4	Рис		0,018000	0,00360	
5	Макаронные изделия	0,0037	0,051000	0,01020	276
5.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,019000	0,00380	51
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
7	Масло растительное	0,0037	0,016160	0,00323	87
7.1	Масло растительное		0,016160	0,00323	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,295500	0,05910	53
8.1	Молоко		0,285400	0,05708	
8.2	Молоко сгущенное		0,010100	0,00202	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,018350	0,00367	99
9.1	Мука в/с		0,018350	0,00367	
10	Мясо бескостное	0,0175	0,038000	0,00760	43
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00760	
11	Овощи, зелень	0,0700	0,065500	0,01310	19
11.1	Лук репчатый п/ф		0,004600	0,00092	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,001800	0,00036	
11.3	Помидор свежий		0,056100	0,01122	
11.4	Томатная паста		0,003000	0,00060	
12	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0087	0,048000	0,00960	110
12.1	Филе куриное		0,048000	0,00960	
13	Сахар	0,0075	0,078300	0,01566	209
13.1	Сахар		0,078300	0,01566	
14	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00640	13
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00640	
15	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,009100	0,00182	260
15.1	Соль пищевая		0,009100	0,00182	
16	Сыр	0,0025	0,015000	0,00300	120
16.1	Сыр		0,015000	0,00300	
17	Творог 5 - 9%	0,0125	0,057000	0,01140	91
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,223000	0,04460	97
18.1	Груша свежая		0,140000	0,02800	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00160	
18.3	Яблоко свежее		0,075000	0,01500	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,106000	0,02120	57
19.1	Батон весенний		0,095000	0,01900	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00160	
20	Чай	0,0003	0,003200	0,00064	213
20.1	Чай черный		0,003200	0,00064	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,737500	0,14750	59
21.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,14750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

26.04.2021 - 30.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)
Меню для города
Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,209380	0,24188	
1.1			1,209380	0,24188	
2	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00224	747
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
3	Колбасные изделия		0,021000	0,00420	
3.1	Ветчина		0,021000	0,00420	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,083300	0,01666	133
4.1	Крупа манная		0,002000	0,00040	
4.2	Крупа пшеничная		0,030000	0,00600	
4.3	Крупа ячневая		0,033300	0,00666	
4.4	Рис		0,018000	0,00360	
5	Макаронные изделия	0,0050	0,051000	0,01020	204
5.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,019000	0,00380	44
6.1	Масло сливочное 72,5%		0,019000	0,00380	
7	Масло растительное	0,0045	0,016160	0,00323	72
7.1	Масло растительное		0,016160	0,00323	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,250500	0,05010	38
8.1	Молоко		0,240400	0,04808	
8.2	Молоко сгущенное		0,010100	0,00202	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,018350	0,00367	73
9.1	Мука в/с		0,018350	0,00367	
10	Мясо бескостное	0,0195	0,038000	0,00760	39
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00760	
11	Овощи, зелень	0,0800	0,050200	0,01004	13
11.1	Лук репчатый п/ф		0,004600	0,00092	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,001800	0,00036	
11.3	Помидор свежий		0,040800	0,00816	
11.4	Томатная паста		0,003000	0,00060	
12	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0132	0,048000	0,00960	73
12.1	Филе куриное		0,048000	0,00960	
13	Сахар	0,0087	0,076800	0,01536	177
13.1	Сахар		0,076800	0,01536	
14	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00640	13
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00640	
15	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,009300	0,00186	155
15.1	Соль пищевая		0,009300	0,00186	
16	Сыр	0,0037	0,015000	0,00300	81
16.1	Сыр		0,015000	0,00300	
17	Творог 5 - 9%	0,0150	0,057000	0,01140	76
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,218000	0,04360	94
18.1	Груша свежая		0,150000	0,03000	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00160	
18.3	Яблоко свежее		0,060000	0,01200	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,106000	0,02120	42
19.1	Батон весенний		0,095000	0,01900	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00160	
20	Чай	0,0005	0,003200	0,00064	128
20.1	Чай черный		0,003200	0,00064	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,737500	0,14750	59
21.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,14750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

26.04.2021 - 30.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Обед)
Меню для города
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,102473	0,42049	
1.1			2,102473	0,42049	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001868	0,00037	370
2.1	Дрожжи прессованные		0,001868	0,00037	
3	Картофель	0,0654	0,336757	0,06735	103
3.1	Картофель п/ф		0,336757	0,06735	
4	Кондитерские изделия	0,0035	0,008960	0,00179	51
4.1	Повидло		0,008960	0,00179	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,088200	0,01764	112
5.1	Горох		0,016000	0,00320	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00420	
5.4	Рис		0,005000	0,00100	
6	Макаронные изделия	0,0052	0,016000	0,00320	62
6.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0105	0,003500	0,00070	7
7.1	Масло сливочное 72,5%		0,003500	0,00070	
8	Масло растительное	0,0052	0,059776	0,01196	230
8.1	Масло растительное		0,059776	0,01196	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1575	0,028960	0,00579	4
9.1	Молоко		0,028960	0,00579	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,106326	0,02127	409
10.1	Мука в/с		0,106326	0,02127	
11	Мясо бескостное	0,0245	0,119000	0,02380	97
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00880	
12	Овощи, зелень	0,0980	0,449685	0,08994	92
12.1	Зелень		0,002700	0,00054	
12.2	Калуста свежая п/ф очищ		0,176600	0,03532	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,109765	0,02195	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,066720	0,01334	
12.5	Огурец свежий		0,051000	0,01020	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00640	
12.7	Томатная паста		0,010900	0,00218	
13	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0122	0,058400	0,01168	96
13.1	Филе куриное		0,058400	0,01168	
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0203	0,027200	0,00544	27
14.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00544	
15	Сахар	0,0105	0,092602	0,01852	176
15.1	Сахар		0,092042	0,01841	
15.2	Сахарная пудра		0,000560	0,00011	
16	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,034814	0,00696	696
16.1	Соль пищевая		0,034814	0,00696	
17	Специи	0,0001	0,000286	0,00006	60
17.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00006	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,054700	0,01094	17
18.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00352	
18.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00320	
18.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00422	
19	Фрукты (плоды) сухие	0,0052	0,016000	0,00320	62
19.1	Шиповник		0,016000	0,00320	
20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,159000	0,03180	61
20.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00160	
20.2	Хлеб в ассортименте		0,007000	0,00140	
20.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,144000	0,02880	

21	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,130000	0,02600	93
21.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,130000	0,02600	
22	Чай	0,0004	0,000800	0,00016	40
22.1	Чай черный		0,000800	0,00016	
23	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,231280	0,04626	13
23.1	Яйцо куриное столовое		0,231280	0,04626	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часов день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

26.04.2021 - 30.04.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 11 и старше (Обед)
Меню для города
Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,099285	0,41986	
1.1			2,099285	0,41986	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001337	0,00027	270
2.1	Дрожжи прессованные		0,001337	0,00027	
3	Картофель	0,0654	0,325880	0,06518	100
3.1	Картофель п/ф		0,325880	0,06518	
4	Кондитерские изделия	0,0052	0,006600	0,00132	25
4.1	Повидло		0,006600	0,00132	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,088200	0,01764	101
5.1	Горох		0,018000	0,00320	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00420	
5.4	Рис		0,005000	0,00100	
6	Макаронные изделия	0,0070	0,016000	0,00320	46
6.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0122	0,003500	0,00070	6
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00070	
8	Масло растительное	0,0063	0,057987	0,01160	184
8.1	Масло растительное		0,057987	0,01160	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2.5%	0,1855	0,019200	0,00384	2
9.1	Молоко		0,019200	0,00384	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,079019	0,01580	226
10.1	Мука в/с		0,079019	0,01580	
11	Мясо бескостное	0,0273	0,119000	0,02380	87
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00880	
12	Овощи, зелень	0,1120	0,421997	0,08440	75
12.1	Зелень		0,002700	0,00054	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,178600	0,03532	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,107577	0,02152	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,086720	0,01334	
12.5	Огурец свежий		0,025500	0,00510	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00640	
12.7	Томатная паста		0,010900	0,00218	
13	Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0185	0,058400	0,01168	63
13.1	Филе куриное		0,058400	0,01168	
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0269	0,027200	0,00544	20
14.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,027200	0,00544	
15	Сахар	0,0122	0,091512	0,01830	150
15.1	Сахар		0,091512	0,01830	
16	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,034720	0,00694	408
16.1	Соль пищевая		0,034720	0,00694	
17	Специи	0,0001	0,000286	0,00006	60
17.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00006	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,054700	0,01094	17
18.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00352	
18.2	Слива свежемороженая		0,018000	0,00320	
18.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00422	
19	Фрукты (плоды) сухие	0,0070	0,016000	0,00320	46
19.1	Шиповник		0,016000	0,00320	
20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,169000	0,03380	48
20.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00160	
20.2	Хлеб в ассортименте		0,007000	0,00140	
20.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,154000	0,03080	
21	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,130000	0,02600	62

21.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,130000	0,02600	
22	Чай	0,0007	0,000800	0,00016	23
22.1	Чай черный		0,000800	0,00016	
23	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,213000	0,04260	12
23.1	Яйцо куриное столовое		0,213000	0,04260	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

Циклическое меню

на период с 26.04.2021г. по 30.04.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность			Витаминны					Минеральные вещества					XE			
					Белки	Жиры	Углеводы	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак безлактозный, начальной школы с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																					
Таб №24/9	12387	Десерт фруктовый (груша)	54	21,00	0,38	0,20	6,79	43,29		0,02	0,02	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
ТТК	19285	Бульбод с ветчиной (батон)	1500	11,00	3,36	6,70	10,28	102,82		0,01	0,02	2,00	2,00			7,83	6,83	44,78	0,44		
Таб №24/6	24330	Каша молочная пшеничная с маслом	1600	16,00	5,96	6,58	39,06	199,28		0,04	0,12	0,16	0,94	2,16	4,54	106,53	30,30	154,34	1,60		
ТТК	9821	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,74	1,74	16,03	82,82		0,01	0,00	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05		
Итого:			445	56,00	11,46	14,31	84,16	431,19		0,06	0,24	0,27	6,21	30,10	3,39	7,13	180,63	64,82	249,70	4,28	5,35
Завтрак для обучающихся, получающих львинное, безлактозное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 1 по 11 классе																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителе-льских средств																					
Таб №25	17068	Бульбод с ветчиной (батон)	2600	12,00	4,02	7,51	10,26	124,79		0,06	0,04		2,71			9,26	6,06	55,21	0,01		
Таб №24/9	10232	Отвар свеклы	25	5,00	0,18	0,00	0,49	0,81		0,01	0,01	1,76	0,16	0,18	1,28	4,24	3,57	7,69	0,13		
13098	15249	Суп картофельный с горохом на каб.больша	200	13,00	11,31	9,48	16,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,56	130,22	2,21	
41699/4511	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	24,00	6,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,06	0,07	8,84			8,63	13,01	86,64	1,36		
11107	14096	Картофель тушеный с луком и томатом	100	15,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,18	0,07	21,96	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06		
ТТК	14226	Компот из сливы	160	7,00			16,97	83,87								0,46			0,05		
19.08.17	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	36,25	0,98		
ТТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,60	0,20	12,30	69,60					1,90	1,90	2,50	5,00	3,50	16,25	0,26		
Итого:			585	73,00	26,91	19,16	89,08	596,76		2,04	0,91	0,20	33,88	25,12	6,47	1 134,26	93,66	84,60	347,22	6,07	6,87
Обед для обучающихся, получающих львинное, безлактозное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 1 по 11 классе																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителе-льских средств																					
Таб №24/9	5023	Отвар свеклы	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,09		
13898	15249	Суп картофельный с горохом на каб.больша	200	13,00	11,31	9,48	16,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,56	130,22	2,21	
41699/4511	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	24,00	6,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,06	0,07	8,84			8,63	13,01	86,64	1,36		
11107	14096	Картофель тушеный с луком и томатом	100	15,00	2,28	2,38	17,78	101,66					2,28			17,87	25,69	67,21	1,06		
ТТК	14226	Компот из сливы	160	7,00			16,97	83,87								0,46			0,05		
19.08.17	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	36,25	0,98		
ТТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,60	0,20	12,30	69,60					1,90	1,90	2,50	5,00	3,50	16,25	0,26		
Итого:			575	71,00	24,94	19,16	79,89	595,63		2,04	0,90	0,29	33,16	25,05	6,40	1 132,75	91,32	81,37	344,16	6,02	6,89
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родителе-льских средств																					
ТТК	10330	Чай с шиповником	160	5,00	0,16	0,07	14,46	59,31					0,16	0,18	0,26	3,46	0,88	0,86	0,19		
ТТК	12476	Эчпочмак	75	24,00	6,12	11,46	32,28	216,74		0,04	0,16	0,06	5,11	6,32	3,07	0,71	21,67	16,30	76,43	0,97	
Итого:			235	29,00	6,30	11,53	36,77	276,05		0,04	0,16	0,16	87,11	9,38	3,34	6,87	25,46	16,99	86,31	1,14	3,06
Вторник																					
Завтрак безлактозный, начальной школы с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																					
Таб №24/4	10114	Помидор свежий	50	8,00	0,39	0,07	1,38	7,63								5,00	7,14	5,29	0,32		
ТТК	17210	Чайгетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,26	2,24	87,13		16,24	0,01	0,02	0,36			6,23	2,69	11,05	0,23		

46666.510	1029	Макароны овсяные	150	7,00	6,66	4,29	36,02	235,20	0,02	0,09	0,03	5,66	5,61	0,77	20,37	8,73	47,76	0,90	
304	8098	Чай фруктовый	180	7,00	0,16	0,09	19,30	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,26	2,24	0,50	
171	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,00	1,00	17,99	31,60		0,04	0,01	8,65	4,65		8,65	4,65	22,76	0,42	
Итого:			425	99,08	20,85	6,75	76,61	489,35	16,36	0,16	0,06	6,57	6,56	8,00	40,37	24,28	93,10	2,34	8,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей-средств

186	18249	Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,06	0,97	35,45	0,02	0,01	6,30	0,28	0,28	1,03	3,27	3,10	8,83	0,25	
171	17210	Напиток куриные рубленые	45	33,06	0,70	3,30	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02	0,36	0,36		6,23	2,69	11,09	0,22	
46666.510	969	Макароны овсяные	150	7,00	5,66	4,29	36,02	235,20	0,02	0,09	0,03	5,66	5,61	0,77	20,37	8,73	47,76	0,90	
304	3098	Чай фруктовый	180	7,00	0,16	0,09	17,99	77,71		0,04	0,01	8,65	4,65		2,72	1,26	2,24	0,50	
Итого:			415	57,06	20,74	8,73	76,42	487,17	15,20	0,16	0,08	7,02	6,45	8,89	35,44	22,24	93,45	2,27	8,37

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

12099	15240	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	14,00	9,03	10,51	7,74	162,76	0,16	0,09	6,11	27,74	7,74	7,50	1 281,98	60,67	38,04	108,15	1,32	
40196	5465	Гуляш из свинины (окорок)	30350	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,07	0,22	0,03	14,69	14,09	94,20	0,98	
171	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,52	168,56		0,04	0,03	2,55	2,20		22,52	17,53	88,22	0,87		
546596	8704	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,16	0,04	20,59	80,36		0,01	0,01	10,96	0,16	0,35	6,66	2,29	4,06	0,11		
1877904	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,28	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,15	2,98	1,09	19,81	5,74	32,87	0,32		
171	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
171	383	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01	1,60	1,60		4,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			620	73,06	27,08	41,09	98,12	874,61	0,17	0,55	8,39	41,18	23,89	14,66	1 286,43	147,39	87,23	304,80	4,87	8,26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей-средств

12099	15240	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	14,00	9,03	10,51	7,74	162,76	0,16	0,09	6,11	27,74	7,74	7,50	1 281,98	60,67	38,04	108,15	1,32	
40196	5465	Гуляш из свинины (окорок)	30350	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,07	0,22	0,03	14,69	14,09	94,20	0,98	
171	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,52	168,56		0,04	0,03	2,55	2,20		22,52	17,53	88,22	0,87		
546596	8704	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,16	0,04	20,59	80,36		0,01	0,01	10,96	0,16	0,35	6,66	2,29	4,06	0,11		
1877904	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,28	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,15	2,98	1,09	19,81	5,74	32,87	0,32		
171	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
171	383	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01	1,60	1,60		4,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			600	71,06	25,10	40,26	87,55	813,84	0,16	0,52	8,28	43,88	23,81	12,69	1 284,70	134,20	83,44	372,98	4,66	7,30

Напиток для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родителей-средств

171	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,03	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,64	8,98	0,33		
70194	10280	Котлета из говядины запеченная в тесте	30350	22,00	9,85	6,66	34,49	237,29	1,15	0,10	0,08	0,30	9,65	9,52	241,87	18,45	10,41	98,98	1,43	
Итого:			240	30,00	10,06	6,74	55,18	321,62	1,16	0,11	0,09	42,50	10,06	9,52	241,87	26,62	21,85	103,82	1,76	4,60

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

186	18249	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,55		
171	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком слоистыми	100110	46,00	14,61	18,35	38,07	349,95	0,05	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	138,55	21,41	185,20	0,75	
52896	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,60	0,20	13,47	69,02							9,41			0,04		
Итого:			345	59,00	15,71	18,86	58,89	452,27	0,09	0,10	0,24	7,69	14,91	11,56	0,18	148,96	26,16	193,45	2,44	4,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей-средств

186	18249	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,55		
171	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком слоистыми	100110	46,00	14,61	18,35	38,07	349,95	0,05	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	138,55	21,41	185,20	0,75	
52896	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,60	0,20	13,47	69,02							9,41			0,04		
Итого:			330	57,06	15,55	18,86	58,42	455,22	0,09	0,10	0,24	7,69	14,91	11,56	0,18	148,96	26,16	193,45	2,44	4,62

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

186	18249	Струцек свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,40	3,06	0,05
14699	13830	Суп с макаронными изделиями на бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,25	0,16	0,08	0,09	3,65	10,87	10,70	1 522,50	29,55	17,99	104,47	1,15

ПК	2060	Котлета по-самарски	60	31,00	8,70	7,71	6,76	131,23	0,01	0,04	0,08	1,00	8,70	0,52	0,06	10,30	14,56	97,29	1,30		
45298	362	Капуста свежая тушеная	100	8,00	2,40	3,61	10,76	66,45	0,04	0,05	0,05	65,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,65		
773697	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	8,00	0,54	0,22	33,70	66,94	0,01	0,05	0,05	160,00	0,54	0,54	0,00	10,09	2,72	7,72	0,53		
ПК	7504	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,89	35,74	142,28	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	18,10	8,19	38,69	0,50		
ПК	188	Хлеб пшеничный	36	3,00	2,65	0,28	17,22	62,04	0,04	0,04	0,01	2,86	2,66	2,66	7,00	4,80	22,75	0,39			
ПК	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	50,43	0,05	0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,70	47,10	1,17	0,50			
Итого:				635	73,09	30,66	27,01	103,20	602,74	2,91	0,31	0,34	217,67	30,49	19,66	1 632,37	155,26	83,66	387,30	6,02	3,19

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

14616249	1204	Супец свиной	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13	0,00	0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,79	1,49	3,06	0,05		
146166	19930	Суп с макаронными изделиями на картофельном бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,28	0,19	0,09	0,09	2,65	10,87	10,70	1 592,59	29,55	17,99	104,47	1,15		
ПК	2023	Котлета по-самарски	60	31,00	8,70	7,71	6,76	131,23	0,01	0,04	0,08	1,00	8,70	0,52	0,06	10,30	14,56	97,29	1,30		
45298	362	Капуста свежая тушеная	100	8,00	2,40	3,61	10,76	66,45	0,04	0,05	0,05	65,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,65		
773697	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	8,00	0,54	0,22	33,70	66,94	0,01	0,05	0,05	160,00	0,54	0,54	0,00	10,09	2,72	7,72	0,53		
ПК	7504	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,89	35,74	142,28	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	18,10	8,19	38,69	0,50		
ПК	188	Хлеб пшеничный	36	3,00	2,65	0,28	17,22	62,04	0,04	0,04	0,01	2,86	2,66	2,66	7,00	4,80	22,75	0,39			
ПК	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	50,43	0,05	0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,70	47,10	1,17	0,50			
Итого:				628	71,09	29,78	26,18	102,89	76,69	0,21	0,30	0,33	217,64	29,69	19,55	1 528,74	145,19	82,33	348,27	5,89	3,16

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПК	14202	Блины с пылу с жару с молоком случ.	6010	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40	0,01	0,02	0,12	0,12	0,22	0,72	1,22	2,66	4,06	5,30	0,18		
52697	10199	Комлот из яблок	100	19,00	0,15	0,15	22,72	62,83	0,01	0,01	0,01	2,90	0,26	0,26	0,01	4,96	2,25	2,75	0,61		
Итого:				250	39,09	5,74	1,91	62,53	260,23	0,02	0,03	0,13	2,62	0,52	0,53	0,02	9,92	6,31	8,07	0,79	0,79

Чипсы

Заправка безалкоголь, молочная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

14616249	6154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,38	0,01	0,01	0,01	5,10	0,22	0,72	1,22	2,66	4,06	5,30	0,18		
46304	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	5000	33,00	9,38	10,24	9,71	199,62	0,05	0,10	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	16,46	99,90	1,42		
ПК	18991	Рис Вегетарианский	100	13,00	1,44	2,61	13,73	66,01	0,01	0,01	0,01	2,88	1,26	1,26	6,00	27,24	0,19	0,19	0,19		
ПК	11465	Чай лимонный	160	9,00	0,07	0,01	13,69	66,19	0,00	0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,66	1,96	0,08		
ПК	16388	Батон в ассортименте	20	3,00	1,90	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01	0,01	0,10	0,10	0,10	3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:				385	56,68	12,51	13,68	48,10	265,36	0,10	0,12	0,12	9,45	19,86	9,67	1 724,02	48,66	32,66	147,92	2,11	4,02

Заправка для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Заправка для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

14616249	10277	Помидор свежий	10	3,00	0,17	0,03	0,56	3,27	0,01	0,01	0,01	3,80	0,17	0,17	0,62	2,14	3,06	3,96	0,14		
46304	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	5000	33,00	9,38	10,24	9,71	199,62	0,05	0,10	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	16,46	99,90	1,42		
ПК	18991	Рис Вегетарианский	100	13,00	1,44	2,61	13,73	66,01	0,01	0,01	0,01	2,88	1,26	1,26	6,00	27,24	0,19	0,19	0,19		
ПК	11465	Чай лимонный	160	9,00	0,07	0,01	13,69	66,19	0,00	0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,66	1,96	0,08		
ПК	16388	Батон в ассортименте	20	3,00	1,90	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01	0,01	0,10	0,10	0,10	3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:				380	57,69	12,64	13,67	47,99	265,27	0,10	0,12	0,12	9,45	19,86	9,62	1 723,72	47,93	31,04	145,70	2,07	4,00

Обед безалкоголь, молочная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

11036	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на квашеном капустном рассоле	200	16,00	1,96	4,08	11,02	67,28	0,10	0,05	0,05	19,91	1,96	7,33	1 281,96	39,43	21,63	43,07	26,62		
40196	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	3000	28,00	10,10	2,62	2,06	74,00	0,01	0,00	0,00	1,28	0,30	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16		
35599166	139	Каши гречневая рассыпчатая	100	11,00	0,85	4,08	28,43	165,66	0,01	0,20	0,10	5,86	5,86	5,86	13,76	92,62	136,48	3,13	0,13		
ПК	11032	Комлот из мяса замороженной свинины	140	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36	0,01	0,01	0,01	42,20	0,21	0,21	6,17	6,54	6,96	0,32	0,32		
ПК	9387	Пирожок с картофелем	40	9,00	2,68	1,21	17,91	69,95	0,01	0,02	0,02	2,77	2,68	2,68	179,62	6,69	7,06	31,38	0,44		
ПК	366	Хлеб пшеничный	25	2,90	0,20	0,20	12,30	59,60	0,01	0,03	0,01	1,90	1,90	1,90	5,00	3,50	16,25	0,26	0,26		
ПК	1061	Хлеб ржаной	25	2,90	1,70	0,30	9,65	49,57	0,02	0,02	0,02	2,70	1,70	1,70	11,75	12,25	39,25	0,96	0,96		
Итого:				610	73,00	24,10	13,06	109,37	615,46	0,18	0,41	0,21	69,26	14,33	12,98	1 461,87	96,51	148,89	284,61	31,94	8,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

11036	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на квашеном капустном рассоле	200	16,00	1,96	4,08	11,02	67,28	0,10	0,05	0,05	19,91	1,96	7,33	1 281,96	39,43	21,63	43,07	26,62	
Итого:				200	16,00	1,96	4,08	11,02	67,28	0,10	0,05	0,05	19,91	1,96	7,33	1 281,96	39,43	21,63	43,07	26,62

40166	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	3500	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00	0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	0,81	2,20	7,42	0,16	
21526, таб. 3М4	132	Каша гречневая рассыпчатая	900	11,00	5,85	4,06	20,43	165,66	0,01	0,10	5,85				13,76	92,52	139,40	3,13	
ТТК	11662	Комлот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36	0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,86	0,20	
25126	2727	Пирожок с картошкой	30	4,00	1,80	0,74	11,88	61,28	3,82	0,03	0,21	1,86	1,86		228,54	5,51	17,27	0,24	
ТТ	363	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,80	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,86			5,03	3,20	16,25	0,28	
ТТ	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,16	40,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,20	11,79	12,20	36,25	0,38	
Подпись для обучающихся, получающих питание за счет родителей-льготников			Итого:	600	71,00	23,22	12,29	54,34	540,83	2,25	0,20	63,66	13,45	11,20	1 511,79	60,53	141,94	31,74	7,86
ТТ327	8132	Отвар шиповника с сахаром	160	6,00	0,54	0,22	23,70	398,94		0,01	0,05	160,06	0,54	0,04	0,60	10,08	2,72	2,72	0,53
М 12308	8643	Булочка молочная с сыром	2050	21,00	9,83	8,03	28,64	227,35	0,06	0,06	0,11	0,41	9,83	192,82	217,80	16,80	198,69	0,74	
Итого:			2350	30,00	10,37	8,25	52,64	328,29	0,08	0,16	160,61	10,37	10,37	194,62	227,98	19,02	162,41	1,27	4,39

Завтрак бесшляпный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
Таб.16249	11102	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30	0,01	0,00	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,28	
ТТК	17129	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	0,29	0,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб.9496	5742	Каша молочная ячневая с маслом	2500	16,00	7,33	7,65	35,72	341,05	0,03	0,16	1,28	7,33	7,33	5,80	154,88	35,98	242,35	0,91	
53096	11435	Чай с молоком	960	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	2,40	48,36	5,60	30,00	0,08	
Итого:			465	69,00	14,02	16,01	60,06	464,53	11,86	0,21	4,31	19,26	11,99	8,42	382,26	57,43	392,00	2,84	5,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Таб.16249	10176	Десерт фруктовый (груша)	160	14,00	0,26	0,20	6,70	29,64	0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,36	7,60	10,40	1,50	
Таб.9496	10452	Каша молочная ячневая с маслом	1500	16,00	5,51	6,64	36,91	368,04	0,04	0,12	0,86	5,51	5,51	4,43	116,45	26,96	182,14	0,69	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	0,29	0,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
63096	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	2,40	48,36	5,60	30,00	0,08	
Итого:			420	67,00	12,22	16,02	67,48	614,86	17,95	0,18	4,84	19,46	19,18	6,96	314,72	49,03	322,69	2,74	4,81

Обед бесшляпный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
Таб.9496	6022	Огулец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78	0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,34	4,59	0,08	
15166	15164	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,16	12,32	11,46	201,28	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,97	1 684,18	30,62	10,08	106,96	1,11
ТТ.К.Т	17338	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур.	50	35,00	1,26	3,37	5,48	68,57	1,41	0,01	0,16	0,35		0,64	3,70	4,00	13,60	0,18	
24026	5290	Картофель запеченный	500	24,00	2,08	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,96		13,98	25,91	60,57	0,96	
63096	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	68,92							0,41			0,04	
ТТ	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,56	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,20	39,25	0,99	
ТТ	363	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,80	0,20	12,30	58,60		0,00	0,01	1,90	1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			675	73,00	19,39	21,01	69,78	646,36	1,61	0,25	21,86	17,30	12,88	1 686,64	65,12	61,39	240,94	3,83	6,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
15166	15164	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,16	12,32	11,46	201,28	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,96	1,11
ТТ.К.Т	17338	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур.	50	30,00	1,66	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
24056	6260	Картофель запеченный	100	24,00	2,06	4,37	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,00		13,98	23,91	50,57	0,96	
63096	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	68,92							0,41			0,04	
ТТ	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,56	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,20	39,25	0,99	
ТТ	363	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,80	0,20	12,30	58,60		0,04	0,01	1,90	1,90		7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			570	71,06	18,95	21,07	74,58	567,01	1,61	0,30	21,79	17,95	15,43	1 686,43	67,52	68,63	242,88	3,66	6,20

Подпись для обучающихся, получающих питание за счет родителей-льготников																			
64696	6724	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,86	0,16	0,36	6,56	2,26	4,05	0,11	
ТТК	17169	Пыцца с ветчиной	50	23,00	6,63	9,68	15,39	175,02	0,06	0,06	0,09	1,15	6,63	321,91	323,63	11,61	103,96	0,67	
Итого:			210	30,00	6,79	9,79	35,98	258,38	0,06	0,09	11,71	6,79	122,28	119,19	13,99	106,64	12,68	3,00	